

浦添を楽しむ地域体験イベント
URASOE CITY OKINAWA



うらそえ感動体験

りっか!浦添

2022 VOL.05



友達と!



おひとり様
でも



家族で!



浦添が誇る多様な事業者が、期間限定の特別な体験をご用意して
皆さまをお迎えする、とっておきの**30**日間です。

開催期間 **2022 11.1** 火 **11.30** 水

体験イベントへの参加申込受付 **2022.10.14** 金 からスタート!

どなたでもご参加、お楽しみいただけます。

今年は**52**のプログラムが
あなたをお待ちしております、詳しくはWEBへ!

<https://riccaurasoe.com/> りっか浦添



最新情報は
SNSで
配信中!



見て、触れて、味わう。浦添再発見。

てだこ大使2021
本村 杏珠





体験プログラム

EXPERIENCE PROGRAMS

浦添が誇る多様な事業者が、期間限定の特別な体験をご用意して皆さまをお迎えする、とっておきの**30日間**です。

市内全域で開催される伝統・文化・識る・食・健康・交流・美をテーマにした様々な体験プログラムには、すべてに「浦添の歴史」がテーマとして刻まれています。百花繚乱、浦添の宝箱の中から、あなたにぴったりの感動体験に、りっか(行こう)!浦添。

申込方法は、**3種類!**
各プログラムの
申し込み方法は異なります。
ご確認ください。



WEBサイト
から、お申し込み
QRコードから
ご予約ください

Pattern A



お電話で
お申し込み
各お問合せ先へ
ご予約ください

Pattern B



**お申し込み
不要**
直接、現地にて
ご参加ください

Pattern C

※定員に達し次第、締め切らせていただきます。参加者が最小催行人数に満たない場合は中止となる場合があります。

イベントカテゴリ



※価格は全て税込となります。

01

キャンドルホルダー ワークショップ

株式会社湯煮温

案内人: RIN



灯したキャンドルをIN!置くだけでも美しい

ドライフラワーやプリザーブドフラワー、ドライフルーツ、貝殻など、あなた好みの自然素材を選んでつくる世界にひとつの美しいキャンドルホルダーに心をときめかせてみませんか?古来から自然崇拝が信仰の中心になってきた沖縄だからこそ、沖縄らしい自然由来のキャンドルホルダーでああなたのお部屋に素敵な彩りを☆

11.1火~30水

10:00~18:00



参加費 3,200円

定員 10名

申込方法 電話予約

お問合せ 080-3979-4747
(10:00~18:00)

会場

RAINBOW SOUL OKINAWA/
浦添市港川2-13-1-47港川ステイツサイドタウン内
小 3,200円/ 大 3,900円/ 丸 4,300円(すべて税込)

02

インスタ映えするセルフフォト撮影

セルフフォトスタジオ ENJOY!

案内人: フォトプランナー 裾覇瑞希



今話題のセルフフォトで写真を撮ろう!

琉球の歴史は文献だけでなく、訪沖した旅人たちの写真などにも鮮やかに残されています。カメラ越しの景色って、撮影者のまなざしが切り取られる感じで素敵ですよね。今回の体験では、浦添にオープンしたセルフフォトスタジオで撮影のコツをお教えます!友人・カップル・ファミリーでインスタ映えの写真を撮っちゃおう!

11.1火~30水

※月曜定休

①10:30~11:00 ②11:00~11:30



参加費 1人 1,000円

定員 4名

申込方法 WEB予約

お問合せ 098-975-9833

会場

ENJOY! WEDDING/
浦添市港川2丁目9-9

一組30分(撮影15分・データお渡し15分)/一日最大二組ご案内可能。

03

屋富祖3軒 飲み歩きツアー

株式会社ネクスフィールド

案内人: 屋富祖通り会会長 銘苅俊一



いざ出発。扉の向こう隠れた名店へ

あの人気企画が再び!かつて米軍関係者で賑わった面影と個性的な店舗が増え続ける屋富祖。路地裏や外から見えない店舗へ、屋富祖を知り尽くした通り会会長とはしご酒。出会いあり、笑いあり、お茶目な私とディープな街屋富祖へレッツDIVE!!

11.4金/18金/22火

19:00(18:50集合)~22:00



参加費 6,000円

定員 4名

申込方法 WEB予約

お問合せ 090-2171-7224

会場

屋富祖公民館(上側の駐車場集合)/
浦添市屋富祖3-1-1

スニーカー等を履いて歩きやすい格好なら大丈夫です。

04

屋久島の楽しみ方講座

カミーノ・デ・アラブ

案内人: カミーノ・デ・アラブ オーナー 崎山清貴



世界遺産屋久島の話と美味しいランチ

琉球王国のグスクと関連遺産が世界に誇るべき日本の文化遺産なら、沖縄の植物相や動物相と似ている屋久島の自然は「地球と人類の宝物」って言われているのをご存知でしたか?世界を旅したオーナーが、そんな屋久島の魅力とオススメスポットをご紹介します☆ゆんたくしながら、お洒落ランチをお楽しみください!

11.11金/25金

①12:00~15:00 ②18:00~21:00



参加費 1,500円 (お食事とドリンク付き)

定員 10名

申込方法 WEB予約

お問合せ 098-875-2327 (15:00~21:00)

会場

カミーノ・デ・アラブ/浦添市牧港5-13-24

浦添前田 premium stay

株式会社ディーアンド・ラボ

案内人: マネージャー 知念琴枝



【ロングステイプラン】最大24時間ステイ

かつて小湾集落に、琉球王国の来賓客をお迎えする迎賓館があったことをご存知ですか?時を経て現代、浦添市前田にとっておきのお客さまをお迎えするホテルが開業。市内を一望できるお部屋をご用意したのは、りっか!限定24時間ステイ。体験プログラム参加後、夜も浦添でゆっくりお過ごしください。特製の散策マップもプレゼント♪

11.1火~30水

チェックイン12:00 チェックアウト12:00

参加費 28,000円 定員 6名

(ルームチャージ料:定員6名まで同一料金)

申込方法 WEB予約 098-917-5628 (平日/9:00~18:00)

会場 D-and Stay. 5 Resort Okinawa/浦添市前田2-14-8

素泊まりプランのみ。施設内は全て禁煙。



05



インスタで広がる世界!発見・発信体験

Smile Seed

案内人: 寄り添いSNSサポート 瑞慶覧あやの



~あなたの好きを見つけて発信しよう~

古琉球の時代はのろしを使っていた情報伝達も、今は目に見えない電波で世界中に発信できちゃう時代。Instagramの名前は知っているけれど、よくわからない。効果的に使えない。そんな方のためにインスタ体験会をご用意しました☆プライベートだけでなくお仕事でも活用できるインスタと一緒に学びましょう!

11.5土/21月/22火

①10:00~②13:00~③15:00~ ※所要時間75分

参加費 500円 定員 3名

申込方法 WEB予約

お問合せ zukeran.ayano@gmail.com

会場 ハウス・マザー/浦添市伊祖2-6-6-2F

スマホ、筆記用具をご持参ください。



06



キャンドルランタン ワークショップ

ADORABLE

案内人: ADORABLE 浦崎とも子



おうち時間に癒し効果を...

炎の揺らめきや沖縄の歴史とともにあったさざ波のリズムは「1/f ゆらぎ」と呼ばれ、心に快適さと癒しを与えます。今回、そんな癒し効果を増幅してくれるろう製ランタンを手作りできるワークショップを、りっか!浦添特別価格でご用意しました!充実したおうち時間を手に入れる大チャンスをチェック it out☆

毎週 木・金・土曜日

①9:30~②11:30~③13:30~ ※所要時間2時間

参加費 1,500円 定員 3名

申込方法 WEB予約

お問合せ adorable.tu@gmail.com

会場 ADORABLE/浦添市安波茶2-1-6 サンシティビル3階

通常価格2500円を、りっか浦添イベント価格でご提供!



07



あなただけのオリジナル絵付け体験

feliz

案内人: 作家 maro、チョッチャン



沖縄マトリョーシカ・琉球の王様ブローチ絵付

沖縄の歴史や文化を模したおきなわマトリョーシカの木型に好きな色を乗せたり、ほっこり可愛い琉球かふう人形に自分らしく絵付けしたり。大好きな沖縄の文化に自分らしさが加わった宝物が傍にあれば、いつも沖縄を身近に感じられるようになっちゃいますね☆難しいくないから、お子さまでも安心して参加できますよ♪

11.12土/13日

10:30~17:00 ※所要時間40分

参加費 ブローチ絵付け 1,000円

マトリョーシカ絵付けストラップ 2,000円 定員 4名

申込方法 WEB予約 098-879-5221 (14:00~17:00)

会場 サンエーパルクシティ/浦添市西洲3-1-1

絵付け体験なので手が汚れる場合があります。



08



ネーム入れ体験&粗品プレゼント!

レザーベース

案内人: 店主 赤嶺武規



うらそえ織コラボ商品 購入者全員に!

かつて琉球王にも献上されるほど貴重とされていた革製品。ハンドメイド革製品が人気のレザーベースでは、期間限定の特別プレゼントをご用意しました☆ このチャンスを見逃すな!

- 1.うらそえ織コラボ商品をご購入の方▶ 特製チャーム&ネーム入れ体験
- 2.その他商品をご購入の方▶ ネーム入れ体験をプレゼント!

11.1火~30水 ※水曜定休

12:00~20:00

参加費 商品お買い上げ金額のみ

定員 定員なし 申込方法 予約不要

お問合せ 098-943-4874 (12:00~20:00)

会場 レザーベース パイプライン店/浦添市伊祖4-18-1伊祖ビル2 101



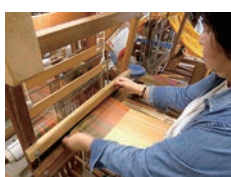
09



シルクショール はた織り体験

サン・シルク(うらそえ織)

案内人: 理事 池原恵子



天然染料の色合いが美しい手紡ぎ糸を使って

琉球王朝を内側から支えてきた養蚕。浦添では桑や蚕を育て、手挽き糸が特徴のうらそえ織が生まれています。今回は天然染料で染めた絹糸を使い、好きなヨコ糸を選ぶことでオリジナルショール(150cm)が作れる体験をご用意。織り子さんがお手伝いすることも可能。紡毛機を使い手紡ぎ糸づくり体験も。休憩時には桑茶と桑菓子どうぞ!

11.1火~30水 ※月曜定休

10:00~16:00

参加費 20,000円 定員 1名

申込方法 電話予約

お問合せ 098-943-3469 (9:00~17:00)

会場 サン・シルク/浦添市伊奈武瀬1-7-2 浦添市養蚕絹織物施設サン・シルク2階

昼食はご自身でご準備下さい。2日間のプログラムです。



10



約20分で完成! コースター はた織り体験

サン・シルク(うらそえ織)

案内人: 理事 金城良子



昔ながらのはた織り機を使い初心者でもOK

大交易時代に様々な文化や技術がもたらされ、日本の技術も合わさった伝統の一つが沖縄の手織り。サン・シルクではいつでも昔ながらのはた織り機で気軽に体験できます。色違いの3台をご用意しているので、親子やカップル、友人とも楽しめるコースです!ヨコ糸を選びオリジナルのコースターを作ってみませんか?

11.1火~30水 ※月曜定休

10:00~16:00

参加費 1,000円 定員 3名

申込方法 電話予約

お問合せ 098-943-3469 (9:00~17:00)

会場 サン・シルク/浦添市伊奈武瀬1-7-2 浦添市養蚕絹織物施設サン・シルク2階



11



フットパスカルチャーパーク散策

フットパスうらそえ

案内人:フットパスうらそえ代表/浦添市立図書館長 上江洲徹也



ありのままの風景を楽しくFootPath

フットパスとは、ありのままの風景を楽しみながら散策すること。この体験では、安波茶樋川からの図書館までの農道やかぶとむしの杜、蝶ハウス、有名建築家・内井昭蔵氏設計の図書館や美術館など見どころ満載のカルチャーパークを散策します。フットパスを楽しみながら、うらしーんちゅぬ宝を五感で堪能しましょう♪

11.27日

10:00集合(てだこホール管理事務所隣、待合室)

参加費 無料 定員 10名

申込方法 WEB予約 お問合せ 080-4111-9425
(ショートメールにてご連絡下さい)

会場 うらそえカルチャーパーク/
浦添市仲間1-9-3カルチャーパーク

90分~120分。大雨中止小雨決行。小雨時傘&飲み物は各自持参。



沖縄の木のワークショップ

株式会社オフィスハート

案内人:Casa Machilda (カーサマチルダ) パンダ店長



琉球松を使ってオリジナル小物を作ろう!

王朝時代からまちを守るために植栽され、家具や食器など工芸品にも使われてきた琉球松。琉歌にもよく登場する県民の誇りです。この琉球松を使い、お箸やキーホルダー、みやらびこけし(ハイサイドール)づくりのワークショップをご用意しました☆まさに「今だけ、ここだけ、あなただけ」の体験をご堪能ください♪

11.1火~30水

10:30~17:30

参加費 はし 2,200円~/キーホルダー 1,100円~/みやらびこけし 5,500円

申込方法 予約不要(5名以上は要連絡)

お問合せ 098-959-8011 (10:30~18:00)

会場 Casa Machilda(カーサマチルダ)/
浦添市港川2-13-2 No.46

親子割、ペア割有り ※参加費は税込です。



繭玉の人形作り体験

株式会社沖縄美健販売

沖縄美健販売 指導員 伊佐幸子



繭玉で素敵な季節飾りを作成!

サトウキビ畑と桑畑が共存していたかつての沖縄の風景。それくらい養蚕業は沖縄経済を支えてきた産業でした。いま、再び浦添の特産品として注目を集めてるうらそえ織に必要な蚕の繭玉を使って、クリスマス飾りやお正月飾りを作成するワークショップを開催します☆蚕や絹糸の知識も身につちゃうから一石二鳥ですよ♪

11.2水/5土/9水/13日
16水/26土/27日/30水

①9:00~ ②11:00~ ③14:00~ ④16:00~

参加費 800円(材料費込み) 定員 5名

申込方法 WEB予約 お問合せ 098-943-0623
(平日8:30~17:30)

会場 サン・シルク/浦添市伊奈武瀬1-7-2
浦添市養蚕絹織物施設サン・シルク 1F

エプロン(服を汚す恐れがあるお客様等)、マスク



レザーコインケース・名刺入れ作り

株式会社久樹

案内人:樹久樹 饒平名樹



10色の革からお好きな色をチョイス☆

古くから根付いてきた琉球神道は、内地と同様、動物も含めあらゆるものに神が宿るという考え方でした。いま、人は生きるために動物の命をいただいています。いただいた命を無駄にしないために副産物の革を利用しています。天然皮革を使ったコインケース・名刺入れづくりワークショップを通じて食育も学んでみませんか?

11.1火~30水 ※日曜定休

平日19:00~21:30 土曜15:30~18:00

参加費 2,500円(材料費込み)

定員 3名 申込方法 電話予約

お問合せ 098-878-2702 (9:00~17:00)

会場 株式会社久樹/
浦添市牧港2-1-3 コーポ レ・セーナ101



はじめての組踊「二童敵討」

国立劇場おきなわ

案内人:伊藝武士、比嘉大志



~Discover KUMIODORI~

初めて組踊を観覧する方にもオススメの普及公演がいざ開演!第一部では、案内役が組踊の歴史や見どころなどを、実演を交えて紹介します。第二部では、組踊「執心鐘入」を上演します。多言語対応イヤホンガイド(英、中、韓、日)や多言語字幕タブレットを無料貸出しますので、どなたでも安心してご参加ください。

11.19土

14:00~16:00

参加費 一般(General) 2,300円

高校生以下(HSstudent & under) 1,000円

定員 537名 申込方法 電話予約

お問合せ 098-871-3350 (10:00~17:30)

会場 国立劇場おきなわ大劇場/浦添市勢理客4-14-1
マスク着用をお願いします。



Kumiodori Workshop for foreigners

国立劇場おきなわ

案内人:Takahiro Uehara



Kumiodori workshop

The Kumiodori is a musical theater composed of words, music and dance. Kumiodori-origin in the early 18th century of the Ryukyu Kingdom era, continued to the present. Workshop-participants will experience Kumiodori by an actor who guided tour of its attractive and unique history.

11.19土

12:00~13:30

参加費 free (Those who purchased tickets for No.16)

定員 20people 申込方法 Telephone

お問合せ 098-871-3350 (10:00~17:30)

会場 National Theatre Okinawa/
4-14-1 Jicchaku, Urasoe City

Wear or bring socks.



漆器に模様を描く 沈金技法の体験

浦添市美術館

案内人:浦添市美術館 館長 糸数政次



沈金技術でオリジナルの銘々皿を作ろう

いつかは欲しい、憧れの伝統工芸品・琉球漆器。王朝時代には既に職人さんがいて、中国や日本、その他の国にも贈られていました。そんな貴重な琉球漆器を常設展で紹介している浦添市美術館から、沈金という技法を使ってオリジナルの銘々皿(菓子受け程の小皿)を作成するワークショップをお届け☆これは参加しなきゃ!

11.5土/19土

13:00~17:00

参加費 1,000円 定員 5名

申込方法 電話予約 お問合せ 098-879-3219

会場 浦添市美術館実習室2/
浦添市仲間1-9-2 (休館:月曜日)

描いた絵かイラスト画をご持参ください。服装は普段着。



12
替

13
替

14
替

15
替

16
替

17
替

18
替

コーヒーの炭火焙煎体験☆

琉球ワールド

案内人:代表者 具志堅保男



もう、市販のコーヒーには戻れない!

今から100年前、沖縄から多くの人が南米へ移住しました。そこで得た本物のコーヒー文化を沖縄に持ち帰ったペルー日系3世オーナーによりっか! 限定名物企画! 温度変化が小さく赤外線が多い炭火を使い、希少なコーヒー豆を内側からじっくり焙煎しちやいます♪自分で焙煎したコーヒーは格別一杯になること請け合ひ☆

毎週 土曜日/23日祝

①9:30~10:50 ②11:10~12:30

参加費 2,000円 定員 4名

申込方法 電話予約 お問合せ 080-6689-5275 (9:00~20:00)

会場 炭火焙煎工房 琉球ワールド/浦添市城間1-8-5

炭を扱いますので、汚れてもよい服装でお越し下さい。



19

蜜ろうラップ作りでエコ体験

株式会社OLIFE

案内人:代表取締役 大坪育美



農家からでる廃材から草木染めした生地使用

琉球王朝よりもっと昔から、先祖代々受け継ぎ守り続けてきた沖縄の美しい自然。それを次世代へと引き継いでいくために。マンゴーの葉で染めた布地をベースに、自然由来の蜜ロウを染み込ませて作成する環境に優しいラップづくり(2枚)のワークショップを開催します☆何度も使えるから経済的にもエコですよ!

毎週 土曜日

10:30~11:30

参加費 2,000円 定員 4名

申込方法 WEB予約 お問合せ 080-6154-0193 (10:00~19:00)

会場 EQUANCE店舗内/浦添市経塚914-2



20

波動のお話と名刺入れ作り!

縁屋~ゆかりや~(ADORABLE)

案内人:縁屋~ゆかりや~亀井ゆかり



波動エネルギーを込めラッキーアイテム作り

琉球王国で祭祀を取り仕切った女性祭司のノロは、波動を使って神のご託宣を受け取っていたんですって!今回初参加の縁屋がお送りする体験は、波動に関するお話を聞きながら、波動を込めたラッキーアイテムの制作にチャレンジします☆レジンを使って装飾を施したカードケースを身につけて幸運を手に入れよう!

11.5±/10※/19±/24※/26±

①10:30~ ②12:00~ ※所要時間60~90分

参加費 1,500円 定員 2名

申込方法 WEB予約 お問合せ 090-7587-3476 (10:00~18:00)

会場 ADORABLE/浦添市安波茶2-1-6 サンシティビル3階

レジンが付着しても大丈夫な服装。または、エプロン持参。



21

アロマレッスン

mite(ミーテ) ADORABLE

案内人:アロマサロンmite講師 ファウティ知恵子



お好きな香り体験

世の中には素敵な香りがたくさんありますが、それぞれに働きや効果が異なることをご存知でしたか?琉球王朝の女官たちは、香りを忍ばせ場にあわせた香りを楽しんできました。今回の体験では、香りを選び楽しみながら、あなたのお好きな香りを見つけてみましょう!その香りが持つ、心や身体への働きかけも学べますよ!

毎週 火・木・土曜日

※3日、8日、29日を除く

①10:00 ②11:30 ③13:00 ④14:30 ⑤16:00

参加費 1,500円 定員 3名

申込方法 WEB予約 お問合せ 090-9711-1319 (10:00~17:00)

会場 ADORABLE/浦添市安波茶2-1-6 サンシティビル3階

筆記用具をご持参ください。



22

マヤ暦であなたの本質がわかる♡

minmin1395(アドラブル)

案内人:minmin1395 伊敷数子



自分の隠れた魅力を引き出そう♪

古代マヤ文明で使われていたマヤ暦には、物事に一喜一憂せず、今を俯瞰的に捉えて今後に活かす知恵と工夫が凝縮されています。今回の体験では、あなたの本質や役割を把握し、どう過ごすべきかをアドバイス!今でも琉球暦が販売されているくらい暦を大切にしてきた沖縄人だからこそ、先人の知恵をご活用ください☆

毎週 木・金曜日 ※3日、25日を除く

①10:30~ ②12:00~ ③13:30~ ※60分

参加費 2,500円 定員 3名

申込方法 電話予約 お問合せ 090-9782-4628 (10:00~17:00)

会場 ADORABLE/浦添市安波茶2-1-6 サンシティビル3階

筆記用具(メモ帳、ペン)をご持参ください。



23

睡眠のお悩み解決! ゆんたくサロン

ちねんふとん店

案内人:ちねんふとん店 3代目 下地里子



沖縄で愛され72年。気軽にお越し下さい。

いつの時代もよい眠りは課題になっていて、王朝時代から眠れぬ夜にはクワンソウを食べたり煎じて飲んでいたそうです。でも、眠りのことは寝具の専門家に相談するっていう方法もありますよね?沖縄で愛され72年のちねんふとん店で、ゆんたくしながらふとんの相談をしてみましょう☆打ち直しなどお布団の相談もできちゃいますよ!

11.23祝

15:00~16:00

参加費 500円 定員 4名

申込方法 電話予約

お問合せ 098-875-1953 (11:00~19:00)

会場 ちねんふとん店/浦添市宮城4-1-5

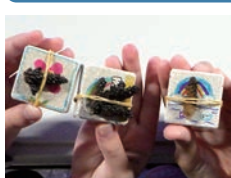


24

サンゴ苗作り体験

沖電開発株式会社

案内人:常路一真



100年先にも豊かな海を

琉球の歴史を海から見守ってきたサンゴ礁。大型開発によって傷ついたサンゴ達を、そとずと守り続けてきた施設は、SDGsの最先端ともいえるかも! 毎回りっか!で大人気の養殖サンゴの苗づくりや、ウミガメのエサやり体験、ヒトデとの触れ合いなど、子どもにも大人にも知ってもらいたい大切な体験が今ここに!

11.12±/26±

①9:30 ②11:00 ③13:30 ④15:00

参加費 4歳未満 無料 / 小学生未満 330円 小学生、付添 550円 / 中学生以上 1,650円

申込方法 WEB予約 定員 25名

お問合せ 098-875-4477 (平日/10:00~17:00)

会場 沖電開発(株)水産養殖研究センター/浦添市牧港5-22-6(牧港漁港内)

ハンドタオル、お飲み物等をご持参ください。付添いは原則1名まで。



25

脳の断捨離 アクセスバース体験

26
🍴

ハウス・マザー

案内人: 山口 奈美



頭のポイントに優しくタッチで思考スッキリ

アクセスバースをご存知ですか? 頭部の32のポイントに優しく触れて、脳から幸せホルモンやヤル気ホルモンが流れるのを促したり、脳内の不要な情報を除去するセッションです。思考のデトックス、脳の断捨離と呼ぶ人もいますので! ぬちぐすいでデトックスしていた王朝時代、脳に作用するぬちぐすいもあったのかな?

11.2^水/3^祝/4^金/5^土/21^月

10:00~ / 11:00~ / 13:00~ / 14:00~

参加費 2,500円/30分

定員 4名/1日 申込方法 電話予約

お問合せ 090-1678-5755 (10:00~18:00)

会場 ハウス・マザー/浦添市伊祖2-6-6-2F

服装はベットに横になるので楽な格好で起こし下さい。



特別価格☆桑餃子の工場直売会

27
🍴

(株)琉珉珉

案内人: (株)琉珉珉 代表取締役 比嘉 竜児



定番のあぐー、ニンニク餃子に加え桑餃子販売!

沖縄餃子の元祖・琉珉珉の感動が再び!
浦添特産の島桑をふんだんに使い、カリッともちもちな食感で人気を博した「桑っちー餃子」。惜しまれつつ、りっか! 2019での限定発売でしたが、今回、月に1度開催している工場での餃子直売デーにて一日限りの限定復活しちゃいます☆美しいヒスイ色の衝撃体験が今ここに!

11.26^土

9:00~16:00

参加費 500円 定員 なし

申込方法 予約不要 お問合せ 098-875-0178

会場 (株)琉珉珉事業所/浦添市牧港4-25-6

売り切れ次第終了



旅するピザハウス〜エスニック編〜

28
🍴

ピザハウス本店

案内人: ピザハウス3代目店主 坂本昭司



1980年代 懐かしの人気料理が復活!

ピザハウスがお送りする、料理を通じて時代を旅する大人気企画☆今回は世界の距離が縮まり、東南アジアへの旅行者が増えたことで広まった1985年頃の人気エスニックメニューが復刻です! スパイシーに味付けられた鳥もも肉とジュリンブのコンビネーションプレートを食べたら、あの頃の気持ちや感覚が蘇っちゃうかも♪

11.2^水~28^月 ※火曜定休

11:30~15:00 (ラストオーダー14:00)

参加費 2,420円 定員 なし

申込方法 予約不要 お問合せ 098-875-3939 (10:00~20:00)

会場 ピザハウス本店/浦添市港川2-20-5

ドレスコードはございません。お気軽にご参加下さい。



ヘルシー「浦添桑弁当」

29
🍴

ゆうづき

案内人: ゆうづき大将 知念 司



ゆうづき大将渾身の桑づくし会席弁当

毎回大好評の沖縄機能性食品・特級島桑と大臣賞5冠を達成したオーナーシェフのコラボレーション企画! 今回は装いを新たに、バランスのいいお弁当タイプとなってみなさんの心と身体を満たします☆もちろん、超一流の腕が超一流の素材を使った艶やかさや見目麗しさはそのままに。幅広いシーンでご活用ください♪

11.14^月~19^土

11:30~14:00

参加費 1,500円 定員 20(個)

申込方法 電話予約 お問合せ 098-874-2470

会場 ダイニングキッチン幸福/
浦添市牧港4丁目13-1

前日の17時迄に要予約 / 5個以上配達可



'63年創業当時バーガーの味体験

30
🍴

エイアンドダブルユ沖縄株式会社

案内人: ルーティー



ダブルパティで、味もお腹も満足!

本土復帰前から沖縄人の食を支えてきたA&W。なんと今回、創業当時の人気ライン「バーガーファミリー」からジュシーなダブルビーフが魅力の「ティーンバーガー」がりっか! 開催期間限定で復刻しちゃいます☆教科書や勉強では聞いたことがあるアメリカ世の沖縄を、あなたの舌でも確かめられるまたとないチャンス到来!

11.1^火~30^水

①24H ②9:00~22:00 ③10:00~22:00

参加費 550円 定員 なし

申込方法 予約不要

会場 ①A&W牧港店(浦添市牧港4-9-1)
②A&Wサンエー経塚店(浦添市経塚652番地)
③A&W浦添パルコシティ店(浦添市西洲3-1-1)

お問合せ ①098-876-6081 ②098-871-3370 ③098-975-5502



夢の饗宴! 桑の葉と実のWジェラート

31
🍴

やんばるジェラート

案内人: サンエーパルコ店 店長 平沢由美子



浦添市特産☆島桑を丸ごと味わおう

りっか! 2020で生まれ、一般の抹茶味を超えたと大好評の桑の葉ジェラートと、同2021で生まれ、こちらも多くのお客さまにご愛顧いただいた桑の実ソースのジェラートが奇跡のコラボ☆琉球王朝を支えてきた桑の木を、丸ごとジェラートに閉じ込めちゃいました♪期間限定「浦添王朝セット」をご堪能ください!

11.1^火~30^水

10:00~20:00

参加費 550円 定員 なし

申込方法 予約不要 お問合せ 098-943-5434

会場 サンエーパルコシティ(1F)/
浦添市西洲3-1-1

ご注文の際は「浦添王朝セット」とお伝え下さい。



ふんわり黒糖のわたあめづくり

32
🍴

垣花食品

案内人: 代表 垣花力男



目指せ! 黒糖わたあめ職人☆

ずっと昔から県民に愛されてきた黒糖を、もっと多くの人に愛されるようふわふわ綿あめへと生まれ変わらせた垣花食品から、大人気の黒糖綿あめづくり体験を今年もお届け! 県産黒糖100%の香りと優しい甘みは、一度食べたらやめられない♪エプロン姿の勇姿も写真撮影OKなので、子どももパパママも大満足です☆

11.12^土/19^土/26^土

15:00~ / 16:00~ / 17:00~ ※所要時間10分

参加費 300円 定員 なし

申込方法 予約不要 お問合せ 098-988-8193 (10:00~17:00)

会場 ①垣花食品(浦添市勢理客3-4-13)
②③スーパー丸大勢理客店(浦添市勢理客2-9-13)

専用エプロンを着用、わたあめ職人気分が味わえます。



新発売! 浦添桑の実ダブルチーズ

有限会社白バラ洋菓子店

案内人: 代表取締役社長 比嘉恭一



待望の桑の実スイーツが期間限定で新登場☆

王朝時代から祝い事やおもてなしに欠かせなかったお菓子。米國統治時代に洋菓子文化が流入し、チャンブルーして今に至ったお菓子たちは沖縄文化そのものです。そんな沖縄人が愛してやまない白バラ洋菓子店が遂にりっか! 初登場☆桑をふんだんに使ったルビー色に輝く数量限定魅惑のスイーツは垂涎間違いなしですよ♪



11.1火~30水

参加費 2,200円 申込方法 予約不要

会場 ①浦添ティードーム(浦添市伊祖2-10-8)
②サンエー経塚シティ(浦添市字経塚652)
③サンエーパルコシティ(浦添市西洲3-1-1)

お問合せ ①098-879-5988 ②098-995-7090 ③098-988-1531

各店舗10個(ホール12cm) ※開店時間は各店舗に要確認



33
🍴

好きな材料で自分だけのシュトレン作り体験

ベーカリーアルペンローゼ

案内人: ベーカリーアルペンローゼ 代表者 山城 興光



クリスマスまで待てない♪

浦添産桑の実リキュールがアクセントとなる大人の楽しみが今ここに! お店が用意するベリー系ドライフルーツやチョコの他、あなた好みの材料を持参して練り込んだら、世界にひとつだけのXmasシュトレンのできあがり☆大航海時代にもこんな保存食があったら、長い船旅もきっと楽しい時間になっただろうなあ♪



11.19土

14:00~17:00

参加費 2,000円 定員 3名

申込方法 電話予約 お問合せ 098-878-3008
(10:00~18:00)

会場 ベーカリーアルペンローゼ/
浦添市伊祖3-13-9 (休休日: 日・月曜、祝日)

エプロン、三角巾、マスク、元気な体調で参加をお願いします。



34
🍴

期間限定! 桑のシフォンケーキ

佐和田洋菓子店

案内人: 佐和田洋菓子店 代表 佐和田 弘安



今だけこだけ!

琉球王朝の御代から取り組まれ、やがて全島に普及しながら幾度も島の経済危機を救ってきた養蚕業。うらそえ織の絹糸づくりのために今でも大切に育てられている「島桑」の葉を使った、ふわふわのシフォンケーキを期間限定でご用意しました! 島の恵みの香りとやさしい味に、琉球の歴史を添えてお楽しみください♪



11.1火~30水

※日曜定休

9:00~19:00

参加費 980円 定員 10(個)

申込方法 予約不要

お問合せ 098-879-5075

会場 佐和田洋菓子店/浦添市屋富祖2-2-3



35
🍴

沖縄県産素材でパフェデコ体験

フォーモスト・ブルーシール株式会社

案内人: アイスパーク店長 當真未彩



ブルーシールアイスパークでトッピング体験

ブルーシールアイスパークで、オリジナルパフェをつくろう! りっか! 開催中の特別回に予約された方には、ソフトクリームにトッピング素材として王朝時代から食されてきたちんすこうや県産食材の紅いモチップス等をご用意☆真っ白なあいすくりんカップに美しく配置するトッピングは、さながら王家お抱えの芸術家気分?!



11.10木

17:00~18:00

参加費 1,600円 定員 20名

申込方法 WEB予約

お問合せ 098-877-5104

会場 BLUE SEAL ICE PARK/浦添市牧港5-5-6



36
🍴

クリスマスアイシングクッキー体験

ROND ちいさなおやつ屋さん

案内人: ROND店長 加藤ひとみ



作り方を覚えて周りをハッピーに♡

アイシングクッキーとは、砂糖と卵白のクリームを使って飾り付けたクッキーのこと。プレゼントにピッタリな可愛いお菓子です。今回の体験では、桑の実果汁や黒糖を使った特製クリームをご用意! 見た目だけでなく味にも大満足です☆胡椒や香料とともに外国からもたらされた砂糖のお菓子で贅沢なひとときを♪



11.6日/15火/20日/24*

各日10:30~、11/6,11/20のみ10:30~15:00~

参加費 3,000円 定員 6名

申込方法 WEB予約 お問合せ 080-8562-8462
(10:00~18:00)

会場 RONDちいさなおやつ屋さん 店舗近く製造所/
浦添市経塚441-2 前原荘101

所要時間3時間 / 汚れてもOKな服またはエプロン持参☆マスク着用



37
🍴

桑の魅力再発見プログラム

沖縄県立開邦高校

案内人: 開邦高校 2年 儀間美結



商品販売を通して桑の魅力を広めます!

私たちは、学校の探求活動の取り組みで、浦添市の特産品が桑であるということの認知度が低いことがわかりました。そこで、桑の魅力の普及のために、他店舗で販売されている桑商品だけでなく、私たちが作ったオリジナルの桑商品を販売します! シフォンケーキなど様々な商品を用意しているので、ぜひお越しください♪



11.12土/13日

11:00~17:00

参加費 100円~ 定員 なし

申込方法 予約不要

会場 サンエーパルコシティ1F「沖縄宝島」店内/
浦添市西洲3-1-1

高校生が製造・販売します♪



38
🍴

気軽に鍼灸体験

鍼灸院 叶

案内人: 院長 金城光都



痛くない鍼施術で心も身体もリフレッシュ☆

古来沖縄に根付くブーブーと同じ東洋思想の鍼は、イメージと違って全然痛くないんですよ! 鍼灸院 叶は、身体其自然回復を促し、痛みの原因にアプローチ☆特別ご用意の2コースをご堪能あれ♪
A: 健康コース(身体…肩こりや腰痛などのある方)
B: 美容コース(顔…しわ、たるみ等が気になる方)



11.1火~30水

①13:00 ②15:00 ③17:00

参加費 3,000円 定員 各日6名

申込方法 WEB予約 お問合せ 080-7989-9692
(9:00~21:00)

会場 鍼灸院 叶/
浦添市屋富祖1-6-3 森ビル201


所要時間90分 / スカートでのご来店はお控えください。



39
🍴


元気!小学生かけっこ教室

40
+

タスキ 案内人: TASUKI RUNNING CLUB 代表 遠藤英典 

幼少期に走る基本を身に着けよう!

沖縄で運動会がはじまったのは、琉球藩が廃止された直後と言われています。長引く自粛生活の影響で学校行事でも子ども達がノビノビと運動する機会が失われているなか、元気にグラウンドを駆け回るかけっこ教室を企画します☆箱根駅伝や実業団で活躍したコーチの手ほどきで、楽しみながら体力向上を目指しましょう♪



11.6日/13日/20日/27日

①低学年の部 9:00~10:00 ②高学年の部 10:30~11:30


参加費 1,000円(保険込)
 定員 20名 申込方法 WEB予約
 お問合せ 090-2273-4578 (10:00~20:00)
 会場 てだこホール横の芝生/浦添市仲間1-13-1

動きやすい服装、動きやすい靴、水筒、タオル、着替え




手軽に気軽に親子テニス♪

41
+

株式会社ミュールディングス 案内人: テニスカレッジ ミュー インディア安謝校 支配人 新垣直也 

疲労回復やんばるジェラート付き☆

空調管理された屋内運動施設で、親子一緒に楽しい汗を流しませんか?子どもでも扱いやすいボール&ラケットを使ったプログラムです。優しいコーチ指導のもと、笑顔でコートを走り回る充実のひと時をお過ごしください。運動後には、王朝時代から疲労回復に使われていたシークワサーのジェラートプレゼント♪



11.3祝

12:15~13:45


参加費 1,500円(保険込)
 定員 20名 申込方法 電話予約
 お問合せ 098-943-3288 (9:00~21:30)
 会場 アジャアーバンアリーナ内テニスカレッジ ミュー インディア安謝校/浦添市勢理客4-19-7 沖縄サバル4階

コロナ感染症対策のため、マスクは必ず携行ください。




はじめてのボルダリング体験

42
+

ボルダリングジム ボルバカ 案内人: ボルダリングジム ボルバカ代表 後庵 充 

運動不足解消、楽しくダイエット

琉球のグスクといえはたなびくカーテンのような石垣。本土のお城より100年以上前から築かれていたんですよ!でも、きっとボルダリングの技術が昔からあったら、自慢の石垣も無効化されていたのかも(笑)。県内初の専用施設で、ボルダリングを体験してみませんか?初心者向けなので大人も子どももみんなで楽しめますよ♪



11.1火~30水 ※金曜定休

月~木 13:00~22:30 土日祝 10:00~20:00


参加費 1,200円 定員 なし
 申込方法 電話予約 お問合せ 098-917-1993 (営業時間内対応)
 会場 ボルダリングジム ボルバカ2/浦添市当山1-1-5

60分/動きやすい格好で靴下とマスク着用でご来店ください。




マインドフルネス瞑想会

43
+

はなのうた 案内人: はなのうた 代表 狩俣順子 

瞑想後は琉球ハーブでリラックスタイム

社会への不安、人間関係の悩みやストレス、漠然とした体調不良。こんなややもや状態は脳の疲労が原因かも!今回、脳科学に基づいた脳の休息法マインドフルネス瞑想を知り、基本部分を体験できるコースをご用意♪古代仏教での実践がベースになったメソッドなので、実は琉球王朝に仏教が伝来したときに伝わっていたかも☆



11.10木/17木/23祝/26土

11:00~12:00


参加費 1,000円 定員 10名
 申込方法 電話予約 お問合せ 090-6179-4079 (10:00~17:00)
 会場 ① 内間公民館(浦添市内間3-15-1)
 ② アドラブル(浦添市安波茶2-1-6 サンシティビル3階)

窮屈にならず、リラックスできる服装、飲み物持参




身長を伸ばしたい方へ!

44
+

株式会社IHAメディカルプラス 案内人: (株)IHAメディカルプラス(いは薬局) 2代目 伊波 重徳 

成長期に身長を伸ばすコツを伝えます!

かつて琉球の民はカルシウム豊富な骨民族だった!でも、飽食の現代はカルシウム以外の栄養素も豊富なうえ、運動不足によって骨からカルシウムが溶け出してしまう危険性があるに心配。講座では沖縄の伝統料理や食文化を考えながら、日頃の食生活から成長期の身体へ効率的に栄養を贈るための食事をお伝えします。



11.5土/26土

11:00~11:40


参加費 500円 定員 4名
 申込方法 WEB予約 お問合せ 098-874-1818 (10:00~18:00)
 会場 (株)IHAメディカルプラス(いは薬局)/沖縄県浦添市城間 3-1-1

普段着でお越しください。




アガッ!という腰痛の原因は血流障害

45
+

株式会社IHAメディカルプラス 案内人: (株)IHAメディカルプラス(いは薬局) 2代目 伊波 重徳 

腰痛を改善、予防したい人向け講座です!

腰痛を持っている人ってすごく多くて、本格的に痛みだと「腰という字は身体の要と書く」なんて言葉が頭をよぎりますよね。きっと今みたいに機械化が進んでいなかった王朝時代は、荷物を運ぶ人など深刻な腰痛持ちが多かったはず。湿布や痛み止めなど対症療法ではなく、血流を見直して根本的な対策は何かがでしょう?



11.2水/25金

10:00~10:40


参加費 500円 定員 4名
 申込方法 WEB予約 お問合せ 098-874-1818 (10:00~18:00)
 会場 (株)IHAメディカルプラス(いは薬局)/沖縄県浦添市城間 3-1-1

普段着でお越しください。




ショボショボや充血など目の不調講座

46
+

株式会社IHAメディカルプラス 案内人: (株)IHAメディカルプラス(いは薬局) 2代目 伊波 重徳 

目をケアしていく養生法、漢方講座です

今の小学生では虫歯よりも裸眼での視力低下が著しいことで社会問題になっている事をご存知でしょうか?スマホやパソコンなど目を使う頻度が多いですからね。昔ながらの沖縄の食事などから目の良い食養生がありました!講座では、あなたの普段の食事や体調をお聞かせいただきながら、目の健康情報をお届けします。



11.4金/30水

10:00~10:40

参加費 500円 定員 4名
 申込方法 WEB予約 お問合せ 098-874-1818 (10:00~18:00)
 会場 (株)IHAメディカルプラス(いは薬局)/沖縄県浦添市城間 3-1-1

普段着でお越しください。



ディスコダンスエクササイズ

ディスコティックエンターテインメントステージT-NEXT

案内人：オーナー 金子 崇



栄町市場ダンサーズ3人娘のエクササイズ

神に歌を捧げ、楽器の伝来とともに宮廷音楽が発達し、民謡も深く広く根付いてきた琉球は、音楽の島でもあります。音楽の民が思い切り音楽を楽しめるT-NEXTでは、80'sディスコソングに合わせてながら栄町市場ダンサーズの3人娘と一緒に健康エクササイズが体験できますよ☆これ、新しい趣味になっちゃうかも♪

11.6日/20日

13:00~14:00

参加費 1,000円

定員 なし

申込方法 電話予約

お問合せ 090-1179-0403
(13:00~21:00)

会場 T-NEXT/
浦添市屋富祖3-6-5 MR屋富祖2F

軽く運動できる服装でお越しください



47



身体を整える体験してみませんか？

骨格調整シャトルケア

案内人：代表 兼箇段 禎美



身体の不調はもしかすると身体のゆがみ？

コリや疲れの原因は骨格のズレ?! 王朝時代はそんなこともなかったかもだけど、現代人は長時間のデスクワークで猫背になったり、椅子に座って足を組んだり、浅く腰掛けて骨盤が後ろに倒れたり。日々の生活で骨格のバランスは崩れがち。りっか! 特別価格でお待ちしておりますので、これを機会に骨格を整えちゃいましょう☆

11.1火~30水 ※日曜定休

9:30~11:00/14:00~15:30/17:00~18:30~

参加費 3,000円

定員 1名

申込方法 電話予約

お問合せ 070-5691-3922
(9:30~20:00)

会場 骨格調整シャトルケア/浦添市安波茶2-5-5

所要時間90分。

動きやすい服装でお越しください。「りっか予約」とお電話下さい。



48



<女性限定>ワックス美顔脱毛体験

株式会社バダーム

案内人：株式会社バダーム 代表取締役社長 大城 りり子



ハイビスカスの洗浄力と保湿力がお肌を守る

戦後混乱期に洗浄剤として使われていたハイビスカスの力で美を引き出す当社自慢の特別コース☆農業不使用だから品質面も安心。植物性ヒアルロン酸と自然の保湿力でお肌を乾燥から守ります。<エステ体験>マッサージ→脱毛美顔(温熱ワックス)→ヒアルロン酸パック→仕上げ→お土産付♪

11.1火~30水 ※11/6、11/20定休日

10:00~17:00

参加費 2,900円

定員 2名

申込方法 電話予約

お問合せ 098-873-0139

会場 エステサロン求美園/浦添市前田1-48-10

所要時間70分。



49



<女性限定>ストレッチで姿勢改善

株式会社バダーム

案内人：トレーナー 石垣正平



体の痛み・柔軟性の改善、ダイエットに!

全身の疲れやコリに悩んでいませんか? 症状改善にはストレッチが有効なのですが、自分だけのセルフストレッチより、トレーナーの手を借りたパーソナルストレッチの方がさらに有効! プロの技をご体感ください☆施術後の背筋がすっと伸びたモデル姿勢は、かつての浦添王妃アオリヤエの凛とした立ち姿を彷彿とさせるかも♪

11.1火~30水 ※11/6、11/20定休日

10:00~17:00

参加費 2,900円

定員 1名

申込方法 電話予約

お問合せ 098-873-0139

会場 エステサロン求美園/浦添市前田1-48-10

所要時間30~40分。動きやすい服装でご来店ください。



50



貴方に似合う眉レッスン♪

ナチュラルビューティーMit

案内人：代表 大城光代



印象の80%は眉で決まる!!

戦後のものがなかった時代、沖縄ではレンガの粉で頬を染め、鍋の焦げをラードで練って眉を書いていました。今、マスク必須の生活だからこそ美意識の高いうちなーんちゅなら眉メイクは欠かせない! 流行を踏まえたあなたに似合う眉のアドバイスで、魅力UPのお手伝い☆ビフォー→アフターの変化を体験してください♪

11.3祝/7月/14日/21日/23祝/28日

10:00~11:30 / 13:00~14:30 / 15:00~16:30

参加費 2,000円

定員 2名

申込方法 電話予約

お問合せ 090-1946-0112

会場 ナチュラルビューティーMit/
浦添市伊祖1-4-11 コーポ長門101

お使いのアイブローを持参してください。



51



パーソナルカラー診断(ベース診断)

メグスタイル

案内人：メグスタイル代表 外間 恵



顔色良く小顔に見える色探し

琉球王朝の大きな特徴のひとつとして、鮮やかな色彩美が挙げられます。そんな先人の感性をマスク生活にも取り入れて、心豊かに過ごしませんか? マスクを外しても表情が豊かに見えるように、イエベ・ブルベ診断に基づいたパーソナルカラーを知り、あなたに似合う色やコーディネートをおすすめします☆

11.2水/3祝/4金/5土/21日

10:00~11:00 / 13:00~14:00

参加費 2,000円

定員 2~3名

申込方法 WEB予約

お問合せ 090-1344-1116 (10:00~18:00)

会場 ハウス・マザー/浦添市伊祖2-6-6-2F



52



浦添の歴史・文化・自然の魅力をもとめた うらしんちゅぬ宝 を発行

一般社団法人りっか浦添では、勉強や学問としての歴史・伝統・文化ではなく、日常生活のすぐ隣りの、当たり前風景のなかに宝物が眠っていることを子ども達に知ってもらいたいという考えのもと、子ども向けの歴史小冊子「うらしんちゅぬ宝 ~琉球のはじまりの地と歴史・文化~」を発刊し、浦添市内の全小中学生と県内全小学校図書館等へ寄贈しました。

冊子をお求めの方は、浦添市秘書課までお問い合わせください。 **お問合せ 098-876-1234 (代表)**



プログラムマップ PROGRAMS MAP



浦添市役所までのアクセス

- 車でのアクセス 那覇空港から約25分
- バスでのアクセス
那覇バスターミナルから 系統番号 **55 56 91 191** に乗車 バス停【浦添市役所前】にて下車 徒歩0分
- モノレールでのアクセス ゆいレール【浦添前田駅】下車
バス停【浦添前田駅】よりバス系統番号 **56** に乗車 バス停【浦添市役所前】にて下車 徒歩0分

交流	伝統・文化	識る	食	健康	美
01 ▶ B-4	08 ▶ B-3	19 ▶ C-4	27 ▶ B-5	39 ▶ C-4	49 ▶ E-6
02 ▶ B-4	09 ▶ C-5	20 ▶ E-5	28 ▶ B-4	40 ▶ C-5	50 ▶ E-6
03 ▶ C-4	10 ▶ D-1	21 ▶ D-5	29 ▶ B-5	41 ▶ D-2	51 ▶ C-4
04 ▶ A-5	11 ▶ D-1	22 ▶ D-5	30 ▶ B-3	42 ▶ C-6	52 ▶ C-4
05 ▶ D-6	12 ▶ C-5	23 ▶ D-5	30 ▶ B-5	43 ▶ D-5	
06 ▶ C-4	13 ▶ B-4	24 ▶ D-4	30 ▶ E-5	43 ▶ E-3	
07 ▶ D-5	14 ▶ D-1	25 ▶ A-5	31 ▶ B-3	44 ▶ C-4	
	15 ▶ C-5	26 ▶ C-4	32 ▶ D-3	45 ▶ C-4	
	16 ▶ D-2		32 ▶ E-3	46 ▶ C-4	
	17 ▶ D-2		33 ▶ B-3	47 ▶ C-4	
	18 ▶ C-5		33 ▶ C-4	48 ▶ D-5	
			33 ▶ E-5		
			34 ▶ C-5		
			35 ▶ D-4		
			36 ▶ A-5		
			37 ▶ E-5		
			38 ▶ B-3		

車でのアクセス
那覇空港から約15分
(約4,000台収容可能な無料駐車場あり)

08 30 31 33 38

サンエー 浦添
西海岸パルコシティ

キャンプキンザー

10 11 14

浦添市養蚕絹織物施設
サン・シルク

伊奈武瀬

国立劇場
おきなわ

浦添市産業振興
センター結の街

那覇工業高校

勢理客
郵便局

勢理客

仲西

宮城小

宮城

神森小

浦添市消防署
内間出張所

内間

内間小

浦添高

内間郵便局

・プログラムによって駐車場をご用意できないものがございます。
お近くのコインパーキングなどをご利用ください。近隣のご迷惑になりますので、路上駐車などは絶対に行わないでください。
・酒類を提供するプログラムがございます。飲酒運転は絶対に行わないでください。

4

5

6



港川ステイツサイドタウン (港川外人住宅)

タウンプラザ
かねひで
牧港58市場

ファミリー
マート

学園通り

港川ステイツサイドタウン
(港川外人住宅)

港川中
港川郵便局
港川小

港川ステイツサイドタウン (港川外人住宅)

タウンプラザ
かねひで
牧港58市場

ファミリー
マート

学園通り

港川ステイツサイドタウン
(港川外人住宅)

港川中
港川郵便局
港川小

りっか！浦添プログラムカレンダー

RICCA URASOE PROGRAM CALENDAR

11/1~11/30
毎日開催!

※定休日をご確認ください。

01 02 05 09 10 11 13 15
30 31 33 35 39 42 48 49 50

月 火 水 木 金 土 日

11月	1 大安 22	2 赤口 14 26 28 45 52	3 先勝 文化の日 07 26 28 41 51 52	4 友引 03 07 23 26 28 46 52	5 先負 06 07 14 18 19 20 21 22 26 28 44 52	6 仏滅 28 37 40 47
7 大安 28 51	8 赤口	9 先勝 14 28	10 友引 07 21 22 23 28 36 43	11 先負 04 07 23 28	12 仏滅 07 08 19 20 22 25 28 32 38	13 大安 08 14 28 38 40
14 赤口 28 29 51	15 先勝 22 29 37	16 友引 14 28 29	17 先負 07 22 23 28 29 43	18 仏滅 03 07 23 28 29	19 大安 07 16 17 18 19 20 21 22 28 29 32 34	20 赤口 28 37 40 47
21 先勝 06 26 28 51 52 03 06 22	22 友引	23 先負 勤労感謝の日 19 24 28 43 51	24 大安 07 21 22 23 28 37	25 赤口 04 07 28 45	26 先勝 07 14 19 20 21 22 25 27 28 32 43 44	27 友引 12 14 28 40
28 先負 28 51	29 仏滅	30 大安 14 46				

イベントカテゴリ

交流

歴史・文化

知る

食

健康

美

「りっか！浦添」の各体験プログラムへの参加には、事前の予約が必要です。

ただし、応募締切までに定員に達したプログラムについては、応募を締め切らせていただきます。参加者が最少催行人数に満たないプログラムは、中止となる場合があります。参加者は自己責任で各体験プログラムへご参加ください。一般社団法人りっか浦添は、各プログラムでの怪我や病氣、事故などについて一切責任を負いかねますのでご注意ください。