

31

お子さんの運動不足解消と親子の交流に♪
親子で忍者ナイン



忍者ナイン沖縄
案内人 インストラクター 呉古田 徳真

11月7日(日)・14日(日)・23日(祝)
①9:30～②10:50 ③10:30～④12:20

あらゆる運動の基本動作「走・跳・投・打・捕・蹴・組・バランス・リズム」を鍛える方法として注目の「忍者ナイン」を初体験♪親子参加のメニューもご用意しています☆琉球王朝時代、護佐丸の乱の裏側には斥候(忍者)のミスがあったと言われています。当時にこんなメソッドがあったら歴史が変わっていたのかも！

参加費 1,000円 親子1組で1,000円お子様1名追加につき、+500円 定員 6組

申込方法 WEB予約 / お問い合わせ 080-6480-8868

会場 ANA SPORTS PARK 浦添内施設 / 浦添市仲間1-13-1

備考 運動できる服装、運動靴での参加 ※予約締切:実施3日前

32

セラピストによるカラダとココロ診断
スポーツマッサージュで自分発見



(同)Iサボグループ
案内人 セラピスト 渡名喜 萌

11月4日(木)・12日(金)・17日(水)・22日(月)・30日(火)
①14:00～②15:00～③16:00～④17:00～(所要時間40分)

今は各分野にプロがいますが、琉球王朝時代は病気を治したり天気を予報したり相談に乗るのは占い師の仕事でした。今回のプログラムでは、身体と心を読むプロがあなたの姿勢をチェックして、無意識に身についたクセを見抜いてお知らせします。気が付かないうちに負担になっていた癖を矯正すれば身も心もリフレッシュ♪

参加費 1,000円 定員 1名(各時間)

申込方法 電話予約 / 098-911-3569 (10:00～17:30)

会場 アジャアレーンアリーナ内 テニスカレッジ ミュージックシアター安謝校 / 浦添市勢理客4-19-7 沖縄スバルビル3階

備考 施術を受けやすい服装、もしくはお着替えの持参

33

ピアス・ネックレス・コサージュ等製作
オリジナルアクセサリ製作



セレクトショップAdorable
案内人 代表 浦崎 とも子

11月13日(土)～15日(月)・19日(金)～23日(祝)
①10:00～②11:00～③13:00～④14:00～(所要時間1時間)

琉球王朝が近隣諸国と敵対せずに外交した結果、沖縄へと伝わった紅型の技法。そう考えると、我々が紅型は平和の象徴とも言えるかも！そんなピースフルな気持ちを込めて、紅型や耕を用いたオリジナルアクセサリをつくってみませんか？華やかさとメッセージの共演が、あなたのお洒落をワンランクアップさせてくれるはず☆

参加費 材料費込み一点につき1,500円 定員 各時間毎3名

申込方法 WEB予約 / お問い合わせ 080-3961-1132

会場 Adorable / 浦添市安波茶2-1-6 サンシティビル3F

備考 パーツの追加等は100円～300円です

34

顔色良く小顔に見える色探し
あなたに似合うマスクの色選び



megstyle
案内人 代表 外間 恵

11月3日(初)・14日(日)・20日(土)・29日(月)
①10:00～②11:30～③13:00～④14:30～(所要時間1時間)

琉球王朝の大きな特徴のひとつとして、鮮やかな色彩美が挙げられます。そんな先人の感性をマスク生活にも取り入れて、心豊かに過ごしませんか？柔らかなクリーム、艶やかなピンク、個性的なカーキなど、ナチュラルカラーのマスクを各種ご用意！あなたのパーソナルカラーを見つけ出して、マスク美人を目指しましょう♪

参加費 お一人1,000円 親子で参加の場合(児童生徒)1,500円 定員 4名

申込方法 WEB予約 / お問い合わせ 090-1344-1116

会場 サンエーバルコンシティ(1F)沖縄宝島 / 浦添市西洲3-1-1

備考 マスク2枚プレゼント！親子で参加の場合(児童生徒)マスク3枚プレゼント！

35

貴方に似合う眉メイクで魅力アップ♡
時代に合った眉メイクレッスン♪



ナチュラルビューティーMit
案内人 代表 大城 光代

11月1日(月)・3日(祝)・8日(月)・13日(土)・15日(月)
22日(月)・23日(初)・27日(土)・29日(月)
①10:00～②11:30～③13:00～④14:30～⑤16:00～(所要時間1時間)

戦後のものがなかった時代、沖縄ではレンガの粉で頬を染め、鍋の焦げをラードで練って眉を書いていました。今、マスク必須の生活だからこそ美意識の高いうちゃんゆんちゃんならメイクは欠かせない！流行を踏まえたあなたに似合う眉のアドバイスで、魅力UPのお手伝い☆ビフォーアフターの変化を体験してください！

参加費 2,000円 眉アドバイス&ヘアセット付き！ 定員 各時間毎1名

申込方法 WEB予約 / お問い合わせ 090-1946-0112

会場 サンエーバルコンシティ(1F)沖縄宝島 / 浦添市西洲3-1-1

備考 今お使いのアイブロウ持参。

36

ハイスカスの洗浄力と保湿力がお肌を守る
女性限定♪ワックス美顔脱毛体験



(株)パダーム
案内人 代表取締役社長 大城 り子

11月1日(月)～30日(火)
10:00～17:00 (所要時間90分)

戦後混乱期に洗浄剤として使われていたハイスカスの力で美を引き出す当社自慢の特別コース！農業不使用だから品質面も安心。植物性ヒアルロン酸と自然の保湿力でお肌を乾燥から守ります。
<エステ体験>マッサージュ・脱毛美顔(温熱ワックス)→超音波・ヒアルロン酸バック→仕上げ→トライアルセットのお土産付！

参加費 2,700円 定員 2名

申込方法 電話予約 / 098-873-0139 (10:00～17:00)

会場 エステサロン求美園 / 浦添市前田1-48-10

備考 休業日:11月7日(日)・21日(日)

りっか!浦添の活動をとおして、浦添市の事業者を応援します。

浦添ガス工業株式会社 / 有限会社浦添電材 / 株式会社沖縄臨床検査センター / 株式会社OTM / オバス株式会社 / 株式会社儀保ペイント商会
株式会社クラッシードITUKI / 株式会社善林堂 / 株式会社速度 / 有限会社大成青果 / 株式会社タツタ環境分析センター
P.W.Company / 株式会社ファイブステップ / 丸正印刷株式会社 / マンガ喫茶ワーブ / 医療法人陽心会 / 株式会社琉珉珉 ※50音順

見て、触れて、味わう。
浦添再発見。



うらそえ感動体験
りっか!浦添

2018年までレディ
又吉真帆

体験イベントへの
申込申込受付期間は
2021年
10月15日
からスタート!

家族で!友達と!おひとり様でも大歓迎!

主催:一般社団法人りっか浦添
後援:浦添市 / 浦添商工会議所 / 浦添市観光協会 / 慶富通利会

「りっか!浦添」とは、浦添が誇る多様な事業者が、期間限定の特別な体験をご用意して皆さまをお迎えする、とっておきの30日間です。市内全域で開催される伝統・文化・識る・食・健康・交流・美をテーマにした様々な体験プログラムには、すべてに「浦添の歴史」がテーマとして刻まれています。百花繚乱、浦添の宝箱の中から、あなたにぴったりの感動体験に、りっか(行く)！浦添。
※各体験プログラムは、新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮し、県策定ガイドライン等を遵守のうえ実施します。

どなたでもご参加、お楽しみいただけます。

参加
方法



公式HPから、または
お電話でご予約ください。
(プログラムによって異なります)

最新情報は
SNSで配信!



詳しくは
<https://riccaurasoe.com/>
りっか浦添



りっか!浦添 プログラムマップ

RICCA URASOE
2021 VOL.04

イベントカテゴリ

● 交流 ● 伝統・文化 ● 識る ● 食 ● 健康 ● 美



りっか!浦添 プログラムカレンダー

2021年11月1日(月)～2021年11月30日(火)

交流 伝統・文化 識る 食 健康 美

11/1～11/30 12 16 18 21 23 24 27 36 11/1～11/26 02

月	火	水	木	金	土	日
11/1 大安 35	2 赤口	3 先勝 08 13 25 34 35	4 友引 32	5 仏滅 14	6 大安 08 14 15 22 26	7 赤口 11 14 30 31
8 先勝 35	9 友引	10 先負 28 29	11 仏滅 01	12 大安 14 32	13 赤口 08 13 14 15 19 20 22 28 29 33 35	14 先勝 10 11 14 30 31 33 34
15 友引 33 35	16 先負	17 仏滅 32	18 大安	19 赤口 14 33	20 先勝 03 07 09 14 15 19 22 26 33 34	21 友引 04 07 09 11 14 30 33
22 先負 17 32 33 35	23 仏滅 10 13 17 31 33 35	24 大安 17 28 29	25 赤口 01 17	26 先勝 14 17	27 友引 05 06 09 13 14 15 17 19 28 29 35	28 先負 04 09 11 14 30
29 仏滅 03 34 35	30 大安 32					

「りっか!浦添」の各体験プログラムへの参加には、事前の予約が必要です。ただし、応募締切までに定員に達したプログラムについては、応募を締め切らせていただきます。参加者が最少催行人数に満たないプログラムは、中止となる場合があります。参加者は自己責任で各体験プログラムへご参加ください。一般社団法人りっか浦添は、各プログラムでの怪我や病氣、事故などについて一切責任を負いかねますのでご注意ください。

01 四国お遍路(歩き)の話とおいしいランチ
四国歩きお遍路体験話

04



ディスコDJって何してるの？
DJ体験プログラム

T-NEXT
案内人 オーナー 金子 崇

11月21日(日)・28日(日)
15:00～16:30

参加費 1,000円 **定員** 5名 ※予約締切:10月30日(土)まで

申込方法 電話予約/090-1179-0403 (13:00~21:00)

会場 T-NEXT/清瀬市屋富3-6-5 MR屋富祖ビル2F

備考 受付時間 13:00~21:00

参加費 800円 **定員** 6名 ※予約締切:11月19日(金)まで

申込方法 WEB予約/お問い合わせ098-988-4459

会場 浦添市養蚕絹織物施設サ・シルク2F/浦添市伊奈武源1-7-2

備考 お申し込みはお電話でも受け付けます。(火曜日～土曜日)

参加費 大人:1,500円 小人:1,000円 **定員** なし(当日参加申込可能)

申込方法 予約不要/お問い合わせ 090-3793-5522 (10:00~17:00)

会場 サンエーの目黒店(1F)沖縄宝島/浦添市西洲3-1-1

備考 入場料は無料です。入場を希望しないよう希望はつけてください。

参加費 1,500円 定員 4名 ※持ち物:軍手、汗拭きタオル

申込方法 電話予約/080-6689-5275 (9:00~20:00)

会場 炭火焼煎工房 琉球ワールド/浦添市城間1-8-15

参加費 1,500円(材料込み) **定員** 4名
 **申込方法** 電話予約/098-876-9121 (平日9:00-17:00)
会場 フラワーショップ蘭/浦添市宮城4-3-7 101号
備考 エプロン持参をお願いします。

参加費 一般:2,300円 学生(高校生以下):1,000円 **定員** 537名

申込方法 電話予約/098-871-3350 (10:00~17:30)

会場 国立劇場おきなわ大劇場/浦添市勢理客4-14-1

備考 チケットカウンター(上記電話)等でチケットをご購入ください。

参加費 1,300円 **定員** 6名 ※予約締切:11月12日(金)まで

申込方法 WEB予約/お問い合わせ098-988-4459

会場 浦添市養蚕絹織物施設さん・シルク2F/浦添市伊奈武頭1-7-2

備考 お申し込みは必ず電話でも受け付けます。(火曜日～土曜日)

参加費 500円 **定員** 2組 ※予約締切:各日前の金曜日まで

申込方法 電話予約/098-874-1372 (10:00~16:00)

会場 カットスタジオ エクスポート/清瀬市城間4-11-3

備考 ハサミはご用意しておりますので、手ぶらでも安心

参加費 100円 **定員** なし ※スマートフォンご持参願います。

申込方法 予約不要

会場 サンエーバルコシティ(1F)沖縄県宝島/浦添市西洲3-1-1

備考 ユーザー登録後、社員より手紙が来ます。事前にメールにてお知らせいたします。

加算 1,300円(材料費) **定員** 1回2名

 **申込方法** WEB予約/お問い合わせ 080-8556-5238

会場 サンエーパルコシティ(1F)沖縄県宝島/浦添市西洲3-1-1

備考 お申し込みは実施日の前日までです。

加費 無料 (NO.5の公演チケット購入者限定) **定員** 20People

 **申込方法** TEL/098-871-3350 (10:00~17:30)

会場 National Theatre Okinawa/4-14-1 Jicchaku, Urasoe City

備考 Please apply at the National Theatre Okinawa.

加費 ブローチ給付け1,000円 マトリョーシカストラップ給付け2,000円 **定員** 4名

申込方法 WEB予約/お問い合わせ info@feliz-style.jp

会場 サンエーバルコシティ(1F)沖繩本島/浦添市西洲3-1-1

備考 給付け体験なしのデモンストラティブの場合はあります。

加 入 費 4歳未満:無料 小学生未満:330円 小学生:550円 中学生以上:1,650円 **定 員** 48名

申込方法 WEB予約/お問い合わせ 098-875-4477

会 場 沖縄開発(株)水産養殖研究センター(牧港漁港内/浦添市牧港5-22-6)

備 考 参加費は大人1名 550円とさせていただきます。1人1名お申し込み、お申し込み人数で参加費が異なります。お申し込み人数が定員に達しない場合は、参加費を減額させていただきます。

参加費 1,000円 親子1組1,500円(材料費込み)※小学校1年生～参加OK **定員** 3組

申込方法 WEB予約 / お問い合わせ 098-911-3569

会場 アジャア・ペンアリーナ内
テニスカレッジ ミュー インドア運動場 / 湯浜市役所客4-19-7 沖縄スバルビル3階

備考 雨天決行。雨天の場合は、会場を別に変更する場合があります。

※定員に達し次第、締め切らせていただきます。参加者が最小催行人数に満たない場合は中止となる場合があります。

参加費 1,980円 **定員** 20名(1日20食) ※定休日:火曜日

申込方法 予約不要/お問い合わせ 098-875-3939 (10:00-20:00)

会場 ビザハウス本店/浦添市港川2-20-5

備考 ドレスコードはございません。お気軽にご参加下さい

参加費 黒糖わたあめ大袋300円 **定員** なし ※工プロン・帽子は現地でもご用意あり

申込方法 予約不要・お問い合わせ先 098-988-8193 (10:00-17:00)

会場 ①垣花食品 ②③スーパ一丸大勢理客店 / ①浦添市勢理客3-4-13 ②③浦添市勢理客2-9-13

備考 マスク・工プロン・帽子をご持参ください。

参加費 1,500円 **定員** 2~4名 ※各自持参マスク・エプロン・帽子

申込方法 電話予約/090-3790-3080

会場 スター/沖縄県浦添市生涯学習センター2-9-12 1階

備考 動きやすい服装・汚れても良い服装をお願いします。

参加費 1,000円 **定員** 20名 ※運動服・体育館シューズ、マスク、タオル、飲み物持参

申込方法 電話予約/098-943-3288

会場 アジャア・バーンアリーナ内
デニスカレッジミュージアムアウトルック / 浦南市勢窪宮4-19-7 沖縄県パルビル4階

備考 受付時間 月・火・水・木・金・土・日 9:00~18:30

参加費 500円(プリント印刷代) **定員** 3名 ※普段着で大丈夫です。

申込方法 WEB予約/お問い合わせ 098-874-1818

会場 (株)IHAメディカルプラス(いは薬局)/浦添市城間3-1-1

参加費 1,650円 **定員** 4名 ※予約締切:2日前の17:00まで

申込方法 電話予約/098-874-2470 (10:00~19:00)

会場 ダイニングキッチン幸福/浦添市牧港4-13-1

備考 電話ご予約の際、**「桑御膳」**と伝えてください。

参加費 500円 定員 3名

申込方法 電話予約/098-878-3008 (9:00~19:00)

会場 ベーカリー・アルペンローゼ/浦添市伊祖3-13-9

備考 営業時間10:00~18:00 ※日曜・月曜・祝日を除く

参加費 400円 **定員** 50名/各日

申込方法 予約不要/お問い合わせ 098-943-5434 (11:00~18:00)

会場 サンエーバルコンシティ(1F)/浦添市西洲3-1-1

備考 緊急事態宣言等で営業時間変更の可能性あり。

参加費 3,000円 定員 6名 ※マスク・エプロンをご持参ください。

申込方法 電話予約 090-6179-4079 (10:00～17:00)

会場 内閣公民館/浦添市内閣 3-15-1

備考 7月27日(金)の休日に引き続き定員が不足する場合は事前にお知らせいたします。

参加費 500円(プリント印刷代) **定員** 夫婦1組またはお1人様限定

申込方法 WEB予約/お問い合わせ 098-874-1818

会場 (株)IHAメディカルプラス(いは薬局)/浦添市城間3-1-1

備考 当日は受付時間10:00~16:00で受付いたします。当日の受付時間外には受付いたしません。

定員 1.650円 **定員** 10名 ※コロナウイルス状況により休業の場合あり
申込方法 電話予約/098-878-0306 (10:00-22:00)
会場 割烹ちばな/浦添市城間4丁目27-6
備考 ランチのラストオーダー14:00となります。

料 980円 **定員** 1日限定10個
申込方法 予約不要/お問い合わせ 098-879-5075 (9:00~19:00)
会場 佐和田洋菓子店/沖縄県浦添市屋富祖2-2-3
備考 日曜定休日

加費 800円 定員 なし
 申込方法 予約不要/お問い合わせ 098-874-1375 (11:00~15:00)
 会場 炬ばたバル伝心/浦添市屋富祖2-15-2 1F
 備考 月曜定休日

定員 2名 ※前日までの申し込み

申込方法 WEB予約/お問い合わせ 080-7989-9692

会場 鍼灸院 叶/浦添市屋富町1-6-3 森ビル201

備考 来場の方にはお土産をご用意いたします。

申込方法 WEB予約/お問い合わせ 090-2273-4578