



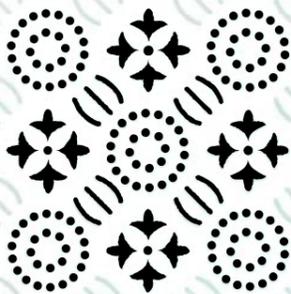
浦添を楽しむ地域体験イベント「りっか!浦添」

RICCA URASOE 2018 VOL.01



浦添の「楽しい」を集めたら
わりぶし
 新たな群星が生まれました。

伊祖クスク（国指定文化財）



うらしーがた
浦添型

パンフレットに掲載されているこの模様は、
 紅型の祖形と言われている染め物
 「浦添型」の古裂を参考にアレンジしたデザインです。
 浦添型は約15世紀の古琉球時代、
 王都が浦添にあった頃に開花したとされ、
 沖縄県の浦添地方のみで着られたといわれています。
 〔資料提供…古琉球紅型浦添型研究所〕

主催：浦添商工会議所 フロントユーザー：前田 幸輔 編集：settenlab株式会社 発行：平成30年10月14日 連絡先：うらそえ感動体験「りっか!浦添」事務局(浦添商工会議所内)〒901-2567 浦添市勢理客4丁目13番1号
 ☎098-877-4606 mail: info@riccaurasoe.com 公式サイト: https://riccaurasoe.com 表紙モデル: 2017でたコレイ 佐久川 うらん



透き通るような青い海と空
 すべてを照らすまばゆい太陽の光
 琉球のはじまりを知っている深い緑の木々
 悠久のときを経て受け継いできた
 浦添の宝物



でも、それだけでは足りない浦添の魅力を
 浦添のまちをまるごと
 宝箱に見立ててちりばめました。
 浦添の初めてに出会える感動体験。
 特別な39日間のプログラムに
 「りっか！浦添」



申し込み方法(参加するには) ▶▶ 各プログラムに参加するには、事前のお申込が必要です。
お申し込みは、以下のいずれかの方法でお申し込み下さい。
(お申込方法はプログラムによって異なります。)

10月14日(日) 13時から受付開始

1 公式WEBサイトからお申込み

各プログラムの予約フォームよりお進みください。



【りっか!浦添公式 WEB サイト】
http://riccaurasoe.com

Q | うらそえ感動体験 検索

※スマートフォンからもお申し込みいただけます。

2 お電話でのお申込み

各プログラム下欄に記載のお申し込み先へお電話ください。お電話が混む合うことも予想されます。あらかじめご了承ください。

※受付は先着順です。締切前でも、定員に達し次第締切となります。
※プログラムにより申込期限が異なる場合があります。よくご確認ください。

キャンセルについて

やむを得ずプログラムに参加できなくなった場合は、前日の正午までにお申し込み先のWEBサイトまたはお電話まで必ずご連絡下さい。

※プログラムにより条件が変わる場合がございます。詳しくは、各プログラムのキャンセル方法をご覧ください。

申込み・参加に関する注意点

① 予約

- 「りっか!浦添」への参加には、事前の予約が必要です。但し、応募締切までに定員に達したプログラムについては、応募を締め切らせていただきます。
- 参加者が最少催行人数に満たないプログラムについては、中止となる場合があります。

② 自己責任

- 参加者は自己責任で「りっか!浦添」にご参加ください。「りっか!浦添」事務局は、各プログラムでの怪我や病気、事故などについて一切の責任を負いません。

③ プログラム主催者の指示

- プログラム主催者及び「りっか!浦添」事務局の指示・注意事項は守って下さい。
- 他の参加者又は会場近隣住民などに対する迷惑行為があった場合は、参加をご遠慮いただくことがあります。

④ 法令の遵守

- 国の定める法律を遵守してください。屋外のプログラムについては、道路交通法・交通ルール・マナーを守ってください。
- 飲酒運転は法律で禁じられています。

⑤ 参加費及び参加制限

- 参加費が発生するプログラムは、当日現地払いとなります。(一部、事前お振込のプログラムもあります。)
- プログラムによっては、大人料金と子供料金の設定があります。
- 中学生以上は大人料金、小学生以下は子供料金です。
- 子ども料金の設定がない場合は、一律大人料金です。
- 小学生以下の方は必ず保護者同伴でご参加ください。

⑥ プログラムの中止及びコースの変更

- 天候の悪化によりプログラムの開催を中止、又は内容を変更する場合があります。
- ※プログラムを中止するときは、主催者より参加者にご連絡します。

⑦ 服装、持ち物

- 各注意事項をご確認のうえ、プログラムに適した服装でお越しください。
- ※屋外を歩くプログラムについては、スニーカーなど歩きやすいお履物でご参加ください。
- ※各プログラムについて、注意事項をご参照のうえ、防寒具や雨具をご持参ください。
- ※万一に備えて、健康保険証のコピーをご持参ください。

⑧ 飲食

- 食品アレルギーがある方は、事前にスタッフへお申し出ください。

⑨ 撮影

- プログラム当日は「りっか!浦添」スタッフが撮影する場合があります。
- 撮影した写真はパンフレットやホームページ、SNSなどに掲載する場合があります。

⑩ キャンセル

- やむを得ずキャンセルする場合は、前日の正午までにWEBサイトまたはお電話にて必ずご連絡ください(プログラムにより条件が変わる場合があります。詳しくは、各プログラムのキャンセル方法をご確認ください)
- 各プログラムの電話番号は、予約完了メールか体験プログラムページ(電話予約コースのみ)に掲載されています。

⑪ その他

- 次に該当する場合には、「りっか!浦添」事務局の判断により、ご参加をお断りします。
- 暴力団またはその関係者など反社会的勢力と認められる場合その他「りっか!浦添」への参加が不適切であると認められた場合



WHAT IS RICCA URASOE

りっか!浦添とは

琉球王都発祥の地、浦添。
古琉球の歴史と新しい都市開発の息吹が交錯する太陽(てだ)の町で、浦添商工会議所が市内事業者と共に創る、浦添の魅力を束ねた39日間の体験型イベントです。

史跡めぐりや観光名所をたずねるだけじゃない、今だけ、ここだけ、あなただけのとっておき体験でお出迎えします。

案内人は、浦添のことを愛してやまない街の商人たち。市内全域で開催される文化、工芸、自然、食、美の様々な体験プログラムには、すべてに「浦添の歴史」がテーマとして刻まれています。

悠久の歴史の中で受け継がれた技や知恵。百花繚乱、浦添の宝箱の中から、あなたにぴったりの体験を見つけてください。



玉城流てだの会 うらそえ若松会

組踊誕生から300年。
前田地域で親しまれた組踊芸能鑑賞が20年ぶりに復活！
～組踊入門編～ 気軽に楽しもう！
沖縄の芸能・組踊鑑賞

「組踊は敷居が高い」と思われがちですが、組踊の創始者 玉城朝薫とゆかりのある前田地区では、地元組踊「伏山敵討」を100年以上も前から受け継ぎ地域で親しんできました。今回、組踊五番の中でも人気の高い「執心鐘入」と琉球舞踊も鑑賞できますよ！組踊が誕生して来年で300年。この機会に、文化に触れる心豊かな時間を過ごしてみませんか？

開催日時 11月18日 日 15:00～17:00

参加費 無料 定員 80名
会場 前田公民館／浦添市字前田862-219
🚗なし(住宅街につき、地域住民のご迷惑にならないようバス・タクシーをご利用下さい)
参加予約 直接お電話でお申し込みください。
前田自治会 098-879-8216(会長携帯090-1949-2907)
午前10時から午後18時まで受け付けております。

備考 公共交通機関をご利用してお越し下さい。

案内人 玉城流てだの会
家元 玉城 千枝

国立劇場おきなわ
National Theatre Okinawa

Discover KUMIODORI 外国人のための組踊ワークショップ (Kumiodori workshop in English.)

Kumiodori- origin in the early 18th century of the Ryukyu Kingdom era, continued to the present workshop- participants will experience Kumiodori by an actor- guided tour of its attractive and unique history. ワークショップでは、組踊役者が案内役となり、「組踊」の歴史、個性、魅力を参加者の体験を交えてご案内します。※英語の通訳者一名がつきます！

開催日時 11月17日 土 12:00～13:30

参加費 Those who purchased tickets for 11/17 promotional performance. ¥2,100

定員 20名
会場 National Theatre Okinawa／浦添市勢理客4-14-1 🚗無料(200)
参加予約 Please apply at the National Theatre Okinawa Ticket Counter.
備考 Foreigners are eligible. Please come with easy-to-wear clothes.

案内人 Kohta Kawamitsu, Ryoma Tibana, Kazuki Tamashiro
National Theatre Okinawa "Kumiodori" training graduates.
They are popular young Kumiodori actors active in the prefecture and outside the prefecture



(株)上洲書店

又吉栄喜作品からディープな沖縄と浦添の「今」が見える 浦添出身 芥川賞作家又吉栄喜氏の原風景を歩く！ ～DEEP OKINAWA フットパス～

浦添市を舞台に多くの作品を世に送り出してきた芥川賞作家・又吉栄喜氏。今回、その作品の舞台となった景色をフットパスに見立ててガイドと一緒に楽しみます。参加者には、この日のために又吉栄喜氏が監修した特製まちあるきMAPを進呈。MAP片手に、浦添の文豪の目線や感性を肌で感じながら、秋の浦添を散策しませんか？

開催日時 11月4日 日 16:00～18:00
11月18日 日 16:00～18:00

参加費 無料(MAP付)、小学生以下は大人同伴。 定員 30名
集合場所 集合場所:浦添市立図書館／浦添市安波茶2-2-1 🚗近隣無料
参加予約 りっか!浦添ウェブサイトよりお申し込みください。

備考 終了後意見交換会60分(参加自由)会費千円(1ドリンク+1おつまみ)、居酒屋で開催予定です。5km～10kmくらい歩きます。体力に問題ない方はどなたでもOKです。小学生以下は大人と同伴下さい。小雨決行(雨具を持参ください)、運動靴など歩きやすい服装でご参加ください。

案内人 (株)上洲書店
御用聞き 上江洲 てつや



NO. 04

カットスタジオ エクシード

オーナーのコレクション・アイデア雑貨が溢れる店内でインスタ映え！ 「アメリカ世から大和の世」 時代の流れを感じるカットスタジオでゆんたく会

何の妄誓もないように見えるカットスタジオの扉は、時空を超えたタイムマシン。ジュークボックスや懐かしのフィギュアなどオーナーが18年かけて集めた米軍統治時代や本土復帰時代のレトロ雑貨があなたのお越しをお待ちしています。昼間とはまた違った表情を見せる夜の雰囲気を堪能しながら、オーナーとのゆんたくを楽しみましょう！

開催日時 11月4日 日 19:30～21:00
11月23日 金・祝 19:30～21:00

参加費 500円 定員 6名
会場 カットスタジオ エクシード／浦添市城間4-11-3 1階 🚗近隣無料
参加予約 りっか!浦添ウェブサイトよりお申し込みください。
備考 上記日程以外にも状況により受付できます。お気軽にお電話ください。
098-874-1372 受付時間 10時～18時(月曜定休)

案内人 創業26年。カットスタジオ エクシード
オーナー 豊里 智

「てだこのまち」の由来はここにあった 伊祖グスク(国指定文化財)



みなさんは、このパンフレットの表紙で圧倒的な存在感を放っているガジュマルの存在をご存知ですか？

そう、浦添市の名勝として初めて国の文化財指定を受けた伊祖グスクに鎮座しています。

その伊祖グスクは、浦添ファンならきっとご存知ですが、かの英祖王が誕生した土地でもありません。王家代々の居城とされてきた伊祖グスクで、英祖王の父・恵祖王は伊祖地域を納めていました。恵祖王は善政を敷き領民から親しまれていまし

たが、なかなか子宝に恵まれませんでした。しかし、晩年に至って恵祖王の妻が懐に日輪が飛び込んだ夢を見たところ、念願かなってようやく一粒種が誕生しました。それが後にうらそえ玉城を築いた英祖王なのです。英祖が「ていだぬふあー(太陽の子の意)」との愛称で呼ばれていたことから、浦添市が現在「てだこのまち」と呼ばれているのは、この逸話が由来になっているんですよ。

伊祖グスクのガジュマルは、こうした浦添の歴史を長く見守ってきた生き証人でもあるんですね♪



憧れの楽器・三線を弾いてみませんか？

ワンコイン三線教室

今や「沖縄の音」と認知され、癒し効果があるとも言われる三線の音色。三線は琉球王朝時代に伝わった楽器をベースに、琉球人の体型にあわせて棒の長さなどを調整し、音もカタチも独特の楽器「三線」を作りあげました。今回、新城工作所では「りっか!浦添」限定のワンコイン三線教室を開催！憧れの三線をマスターするなら、今しかない！

開催日時 11月1日 木
～11月30日 金
(※日曜日、祝祭日を除く)

参加費 500円 **定員** 4名

会場 新城工作所 工場1階/浦添市大平1-28-9 無料2台・近隣無料2台

参加予約 お申込につきましてはお電話で受け付けております。
098-878-2661 ※お電話の際に「りっか!浦添を見た」とお伝えください。

備考 お問合せ:平日10時～18時まで

案内人 新城工作所
部長 喜屋武 幸元



食べやすいマイお箸で美しい所作を身につけましょう。

県産木で作ろう!マイ箸づくり教室

浦添特産の桑の木などを使ってあなただけにチューニングされたマイお箸をつくります。持ち方・使い方を練習した後、電気コテで名入れをします。マイお箸を手作りするからこそ食を大切に作る気持ちが芽生え、背筋が伸びて所作も美しくなる…。そんな静かな時間の中で、想いの込められた一組を作りませんか?県産木の特製箸置きプレゼント☆

開催日時 11月3日 土 ① 13:00～13:40 / ② 14:00～14:40
/ ③ 15:00～15:40 / ④ 16:00～16:50
11月4日 日 ① 13:00～13:40 / ② 14:00～14:40
/ ③ 15:00～15:40 / ④ 16:00～16:50

参加費 大人1,500円 子供 500円(小学生以下) **定員** 12名

会場 結の街1Fロビー結の広場/浦添市勢理客4-13-1 無料

参加予約 当日受付精算、12時より整理券配布いたします。
電話予約も承っております。氏名・人数・希望日時をお伝えください。
(留守電可。追って返信いたします。)090-6857-0133

備考 開始10分前から手の大きさに合う箸木地選びを個別に行います。
遅れないように来てください。

案内人 工房うるはし
代表者 すずき じん



「シンプル上品」を追求するレザークラフト作家に学ぶ

世界にひとつだけの オリジナルレザートレイづくり

革の醍醐味は、丈夫で長持ちだけでなく、あなた色に染めて楽しめる天然素材であること。今回のワークショップでは、アクセントに浦添特産「うらそえ織」の生地をあしらった、世界にひとつ、あなただけのレザートレイを制作します。日常のシーンで本革を身近に感じながら、刻々と変化する革の表情を思う存分楽しんでみませんか？

開催日時 11月14日 水 13:00～15:00

参加費 1,000円 **定員** 3名

会場 レザーベース PIPELINE店/浦添市伊祖4-18-1 伊祖ビルII101
 無料4台

参加予約 予約はお電話でお願いします。098-943-4874

備考 11月7日(水)12時から13時の1時間、店舗にて電話受付
料金は当日現地に頂戴致します。

案内人 レザーベース
代表者 赤嶺 武規



作ってみませんか?世界に一つだけのMY三線づくり

現代の名工に学ぶ新城工作所の「三線職人塾」

沖縄の伝統文化で広く親しまれている三線。その反面、大事な三線が壊れた時に修理できる職人は少なく、不本意ながら買い替える方も少なくありません。そんなお悩みもこれで解消!三線職人塾では、「現代の名工」新城伸治と熟練の職人が丁寧に指導するので初心者もOK。最も上質な黒木を使用した、あなただけの三線作りを体験しませんか？

開催日時 11月23日 金
～11月26日 月 4日間 9:00～17:00

参加費 100,000円 材料費、講習費、工具・施設使用料、塗装料、保険料

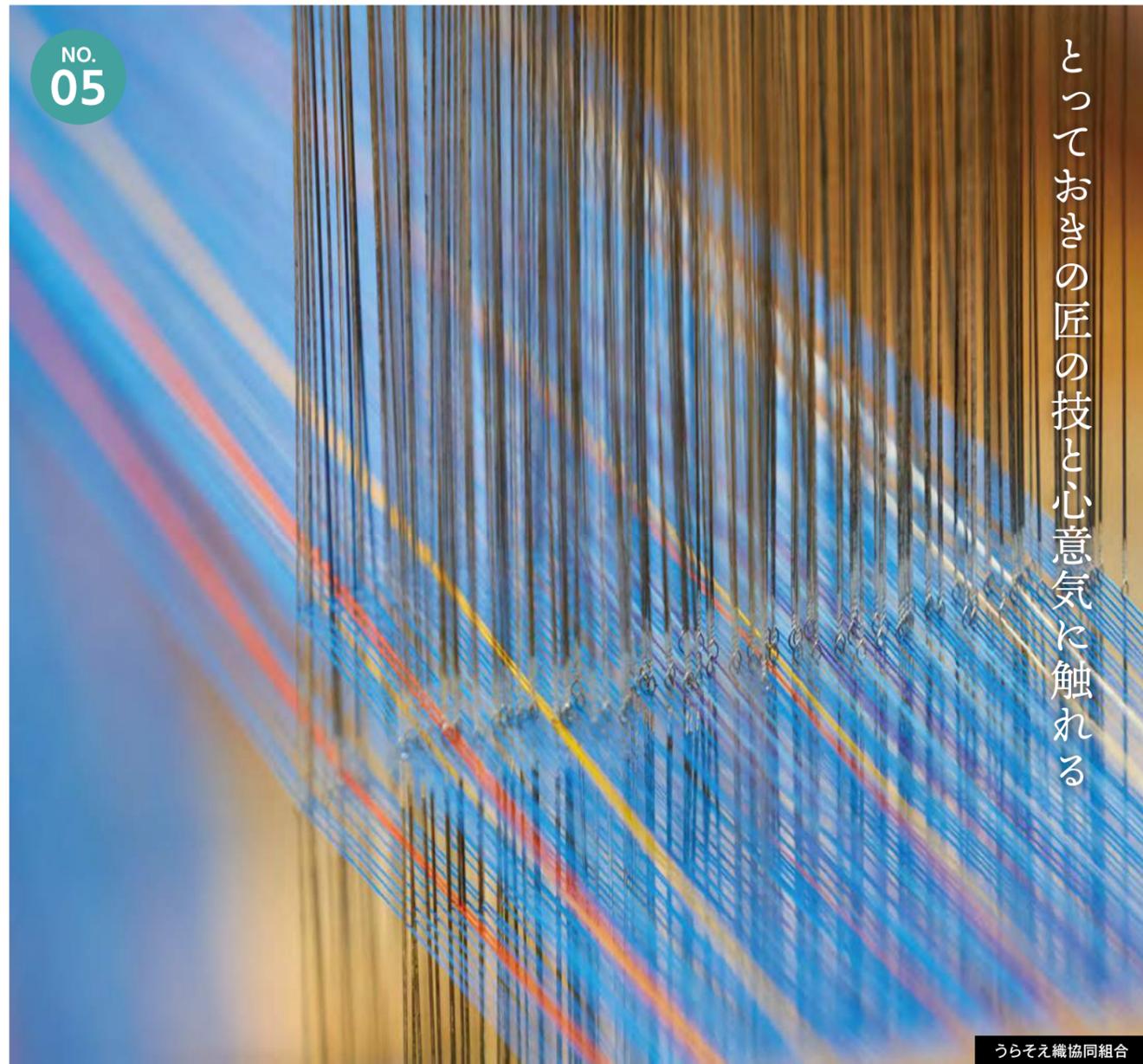
会場 新城工作所 工場1階/浦添市大平1-28-9 無料2台・近隣無料2台

定員 10名

参加予約 お申込につきましてはお電話にて仮予約となっております。
098-878-2661 参加料入金をもって申込完了といたします。
※お電話の際に「りっか!浦添を見た」とお伝えください。(平日10時～18時)

備考 4日間のプログラムです。服装は作業着(汚れてもよい服装、動きやすい服装)。タオル等が必要になりますのでお持ちください。安全面を考慮して運動靴を推奨しております。サンダル等は不可。

案内人 新城工作所
代表者 新城 伸治 新城工作所
部長 喜屋武 幸元



NO. 05

とっておきの匠の技と心意気に触れる

うらそえ織協同組合

浦添市の特産品、うらそえ織でオリジナルショールを作ろう!

昔ながらのはた織り機を使って、 手紡ぎ糸のショール織り体験

絹の光沢と軽さ、手引き糸の空気を含んだやわらかな質感と自然の色あいが魅力の「うらそえ織」。今回のはた織り体験は、ショール織の全ての工程を自分で行う特別編!織子さんが、丁寧に教えてくれるので、初めての方でも安心してチャレンジできますよ。本格的なはた織り体験で、地元の工芸に触れる心豊かな時間を過ごしてみませんか？

開催日時 11月6日 火・7日 水 9:30～16:00 11月8日 木・9日 金 9:30～16:00
11月10日 土・11日 日 9:30～16:00

参加費 15,000円 **定員** 1名

会場 浦添市養蚕絹織物施設サン・シルク2階/浦添市伊奈武瀬1-7-2 無料

参加予約 りっか浦添!ウェブサイトよりお申し込みください。

備考 スポンなどの動きやすい服装でお越しください。
2日間、通しのプログラムです。

案内人 うらそえ織協同組合
理事 池原 恵子 うらそえ織協同組合
理事 金城 良子



NO. 16

株式会社 ネクスフィールド(海海うみかい)

初めて出会う 浦添の夜景、星空、海の夜光生物を見つける感動体験 いざ出航!浦添ナイトクルージング

琉球交易発祥地である浦添の海から歴史を学び、昔に想いを馳せながら現代の街のネオンやコンテナが月明かりに照らされる浦添の港を探索してみませんか?他にも星空探索、夜間の海洋生物など普段は出会えない見どころ満載のナイトツアーです。【行程】18:45宜野湾マリーナ集合→19:00出航→20:00帰港

開催日時	11月2日 金 18:50~20:00	11月10日 土 18:50~20:00
	11月17日 土 18:50~20:00	11月23日 金 18:50~20:00
	11月25日 日 18:50~20:00	

参加費 4,000円 小学生以下1,500円 定員 8名
 会場 宜野湾マリーナ集合/宜野湾市真志喜4丁目4-1 近隣有料
 参加予約 りっか!浦添ウェブサイトよりお申し込みください。

備考 海は天候が変わりやすいので当日18:00の時点で決行か中止の判断を致します。18:45 宜野湾マリーナ集合です。当日は波が掛かり濡れる可能性があります。濡れても良い格好でご参加ください。念のため、雨具の用意をお願い致します。

案内人 海海(うみかい) 船長 謝敷 寛
 ネクスフィールド 代表取締役 銘苅 俊一

琉球王朝時代、首里にほど近い沢
 峴地区では琉球王府から特別な役
 割が与えられていたことをご存じ
 ですか?
 その役割とは、冊封使滞在中の緊
 急時に、手長エビ・川エビ・フナ・
 ウナギなどを調達することだった
 んです。何の予告も無く突然に、
 「タイイユ グエウ(フナ御用)」「
 「エビタナゲイグエウ(川エビ手
 長エビ御用)」とお達しが届き、御
 用となると、何がなんでも調達し
 なければなりません。その都度、住
 民は大騒ぎで川をさらって御用物

を調達していましたが、やがて村
 人たちは手長エビ・川エビ・フナ・
 ウナギなどを井戸や池に生かして
 おくようになったそうです。そう
 した養殖所のひとつだった「西ヌ
 川」と呼ばれる井戸が、首里の方角
 を見据え、地域住民に守られなが
 ら現在でも静かに佇んでいます。
 ところで、エビやウナギは現代で
 も高価な食材ですが、養殖してい
 た庶民が少しでも食べることがで
 きたのか、とっても気になること
 ですね笑

沢峴の井戸「西ヌ川」



NO. 14

琉球炭焼珈琲

炭火焙煎工房 琉球ワールド

世界のコーヒー生産国から本物の味を伝える ペルー日系3世に学ぶ炭火焙煎コーヒー

ペルー日系3世のオーナーの手ほどきを受けながら、県産の炭を使ってペルー産の希少なコーヒー豆を焙煎する特別企画!炭火は温度変化の上下差が小さいうえに赤外線放射量が多いため、コーヒー豆の内側から「じっくり」焙煎することができます。当日はペルーのお菓子と共に、自分で焙煎したコーヒーで世界の本物を体験してみませんか?

開催日時	11月3日 土 9:30~11:30	11月17日 土 9:30~11:30
	11月23日 金 9:30~11:30	12月1日 土 9:30~11:30

参加費 1,500円 定員 5名
 会場 炭火焙煎工房琉球ワールド/浦添市城間1-8-15 無料2台
 参加予約 参加希望日の一週間前までにお電話でお申し込みください。080-6689-5275 (受付時間 10時~20時) ※お電話は平日・祝祭日可

備考 炭を扱いますので、汚れてもよい格好でお越しください。持ち物:軍手、汗拭きタオル お申し込み後は、できるだけキャンセルはお控えください

案内人 炭火焙煎工房 琉球ワールド 代表者 具志堅 保男



NO. 15

いは薬局

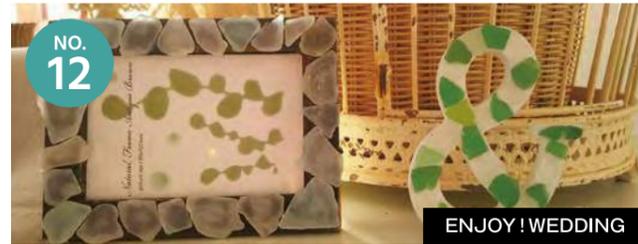
創業34年の実績と相談ノウハウ 身長を伸ばしたい!小学生から簡単にできる成長期対策

昔の沖縄では、骨になりやすい食事を摂る骨元気民族でしたが、今、子ども達の身体にはカルシウムが不足していて、現代のライフスタイルで必要量を補うのは難しい状況です。今回のワークショップでは、沖縄の伝統料理や食文化を振り返りながら、現代でも効率的にカルシウムを摂取できる方法を学び、実際に試飲します。Let's骨活!

開催日時	11月7日 水 14:00~15:00	11月14日 水 14:00~15:00
	11月10日 土 14:00~15:00	11月17日 土 14:00~15:00

参加費 300円 定員 6名
 会場 いは薬局/浦添市城間 3-1-1 無料
 参加予約 りっか!浦添ウェブサイトよりお申し込みください。

案内人 若旦那 伊波 重徳



NO. 12

ENJOY! WEDDING

「人魚の涙」と呼ばれる海の贈り物を使ったおきの思い出づくり シーグラスでフォトフレームをハンドメイド

人魚の涙と呼ばれる「シーグラス」をふんだんに使って、あなただけのフォトフレームを作成します!今回は特別に、フォトフレームに飾る旅のフオスポットもご紹介☆ その他にも、米軍統治下時代の異国情緒溢れる街並みを堪能したり、おしゃれスポットの街歩きや、その様子をプロカメラマンに撮影してもらえるコースもご用意! (要事前予約)

開催日時	11月10日 土 ①11:00~11:30 / ②12:00~12:30 / ③13:00~13:30 / ④14:00~14:30
	11月17日 土 ①11:00~11:30②12:00~12:30 / ③13:00~13:30 / ④14:00~14:30

参加費 お一人様1,000円(材料費+ドリンク付き) 定員 4名
 会場 ENJOY!WEDDING/浦添市港川2-9-9#56 無料3台・近隣有料
 参加予約 りっか!浦添ウェブサイトよりお申し込みください。お申し込みは、実施日の一週間前までです。

備考 人数やお天気により、外のテラスで実施しますので体温調節できる羽織りものなどご持参ください。

案内人 ENJOY!WEDDING デコレーター 遠藤 菜利子
 ENJOY!WEDDING 吉永 昌代



NO. 13

BLESSRING(プレスリング)

火を使わなくても香るキャンドル 沖縄素材のアロマワックスバー作り

自分だけの香りをチョイスして作るオリジナルのキャンドル・アロマワックスバーは、火を使わず置いておくだけで良い香りがあるので、引き出しやクローゼット、子供部屋に置いて安心☆戦後のアメリカ様式に歴史を感じながら作るアロマは、沖縄のフルーツや野菜、お花、琉球ガラスやサンゴなどの素材を使うのでお土産にもピッタリ!

開催日時	11月7日 水 11:00~17:00	11月14日 水 11:00~17:00
	11月21日 水 11:00~17:00	11月28日 水 11:00~17:00

参加費 2,000円 1ドリンク付き 定員 6名
 会場 BLESSRING(プレスリング) /浦添市港川2-17-6 港川外国人住宅14番 無料3台・近隣有料

参加予約 お電話、メール、Instagramにてお問合せ。「りっか!浦添」でご予約お願い致します。TEL090-4777-8682(9時~21時まで受付可) blessing.a@gmail.com Instagram blessing_okinawa 料金は現地にて頂戴いたします。

案内人 BLESSRING(プレスリング) 代表者 呉屋 彩



NO. 10

はなのうた

作る楽しみ☆完成の喜び♪ 夢中になることで心のお洗濯をしてみませんか? フワフワで優しい手触りのソフトクレイで作る 琉球王妃アオリヤエとお花のレリーフ♪

夢中になって作る楽しさや完成させる喜びで心のお洗濯をしてみませんか? ふわふわのソフトクレイ(樹脂粘土)を使い、愛に生き浦添に眠る琉球のお姫様・アオリヤエのオリジナルレリーフを作ります。お花をアレンジすることで、あなただけの作品が完成♪ 心のデトックスに繋がるデコクレイクラフト(粘土工芸)で、気持ちもリセット!

開催日時	11月20日 火 13:00~16:00
	11月25日 日 13:00~16:00

参加費 3,240円 親子参加の場合はお子様1名につき+1000円(材料費込) 定員 8名
 会場 結の街1Fロビー結の広場/浦添市勢理客4-13-1 無料
 参加予約 りっか!浦添ウェブサイトよりお申し込みください。

備考 当日はお子さま連れも可能ですが、保護者の方が責任をもって見ていただけますよう、お願いします。粘土が乾くまでは袋などには入れられませんので、平らな板状のものなどの上に置いて持ち帰る形となります。

案内人 はなのうた 代表者 狩俣 順子



NO. 11

カーサマチルダ

沖縄の歴史を感じる「ソテツの実」を使った 世界に一つだけのアクセサリを作ろう! “ソテツの実”でナチュラルアクセサリを手作りしませんか?

身近なソテツの実を使って、ネックレスやチャーム作りのワークショップを開催します。長く沖縄を見守ってきたソテツから歴史を感じながら、お気に入りの色に合わせてガラスビーズを選び、本草のひもに通したら、アクセサリの出来上がり!店内こだわりの木のおもちゃに囲まれて、楽しいハンドメイドのひとときを過ごしませんか?

開催日時	期間中の営業日 全日(11/1~12/9)※月・火定休
------	-----------------------------

参加費 無料。簡単なアンケートにご記入いただけます。 定員 4名
 会場 CasaMachilda Toy&Friends/浦添市港川2丁目13-2 No.46 無料4台・近隣有料

参加予約 当日、現地にてお申し出ください。受付時間①10:30~12:00 ②14:00~16:00 体験時間は30分~1時間程度
 備考 数に限りがあります。なくなり次第期間中でも終了する場合がございますので、ご了承ください。

案内人 くら店長
 カーサマチルダを支える ママスタッフ

おもてなしの原点を味覚で知る



ゆうづき

NO. 17



割烹ちばな

たっぷりバターとフライパンでじっくりと焼き上げ中までふっくら!

今夜の特別な一品!老舗割烹が贈る地魚の香ばしバター焼き桑ソース仕立て

創業36年の老舗店の2代目が、その日地元漁港で目利きした新鮮な地魚を使い、体にやさしい機能性食品の「桑の実と葉の島桑ソース」を添えて色鮮やかな特別な一皿に仕上げました。たっぷりバターで香ばしく、フライパンでカリッと焼き上げた地魚は、ふわっとほどける身が風味豊かなソースと絡んで新しい美味しさに出会えること間違いなし!

開催日時 11月6日 火 ~11月11日 日 17:00~21:00 (夜の部のみ)

参加費 1,200円 定員 2名

会場 割烹ちばな/浦添市城間4-27-6 無料10台

参加予約 直接店舗に「りっか!浦添コース」とお電話のうえ、お申し込み下さい。料金は現地でのお支払い下さい。098-878-0306 10時から21時まで受け付けております。

案内人 割烹ちばな 2枚目2代目 知花 一史



うなカフェ

NO. 19

~歴史探訪~浦添名産、桑の葉でうなぎを食する

食で感じる!浦添とうなぎの歴史

琉球王朝の時代からハレの料理として食されていたうなぎ。昔、浦添市沢岬にある「西ノ川(イリヌカー)」で養殖され、冊封使のおもてなしのために琉球王府へ上納されていました。今回うなカフェでは、浦添市特産の「桑の葉」と合わせた浦添とうなぎの歴史を食で感じて頂ける特別メニューをご用意!浦添琉球ロマンをご堪能ください。

開催日時 11月1日 木 ~11月11日 日 火曜日を除く 11:30~15:30

参加費 2,200円 定員 20名

会場 うなカフェ/浦添市港川1-32-6 宮城マンション201号室 無料10台

参加予約 ご予約不要、店頭でご注文ください。当日までお電話頂ければ優先して席を確保いたします。098-943-2919 (11:00~15:30)

案内人 うなカフェ 代表者 鷲坂 佐奈江(さきざか さなえ)



全国料理コンテスト大臣賞5冠の

ゆうづき大将が島桑を全7品目にアレンジ

浦添特産 島桑でランチを楽しもう! ヘルシー「浦添桑づくし御膳」

今回、島桑の中でも「沖縄機能性食品」に認定された特級島桑と大臣賞5冠を達成したゆうづき知念大将の夢のコラボが実現!超一流の腕が超一流の素材を使って、見目麗しく色鮮やかな小鉢、お造り、煮物、焼き物、揚げ物、蒸し物、寿司の全7品目を振る舞います。料理ごとにアレンジされた、島桑のまるやかさと風味をご賞味ください。

開催日時 11月13日 火 11:30~14:00 11月14日 水 11:30~14:00

参加費 1,500円 定員 10名

会場 ダイニングキッチン 幸福(ハピネス)牧港店 ※ゆうづき姉妹店/浦添市牧港4-13-1 無料10台

参加予約 お電話でご予約を受け付けます。「桑御膳」でご予約ください。前日までのご予約です。098-874-2470

備考 予約受付時間は10時~20時 定休日は日曜・祝祭日

案内人 ゆうづき 大将 知念 司



琉球家系 ラーメン わざ家

琉球王朝時代のおもてなし料理として献上された

豚飯をわざ家風にアレンジ

北海道紋別の最高級ホタテの出汁で炊いた豚飯(トンファン)を召し上がれ!

琉球王朝の時代に冊封使へのおもてなし料理として献上されていた豚飯(トンファン)を、わざ家が独自にアレンジ!県産豚肉に、特別に仕入れた世界最高級の紋別産のホタテ出汁をかけ合わせることで、琉球の伝統と北海道の宝が融合した新しい料理が完成。琉球王朝時代にも浦添の各地で行われていた“おもてなし”の心でお待ちしております。

開催日時 11月3日 土・祝 11:00~15:00 11月10日 土 11:00~15:00 11月17日 土 11:00~15:00 11月24日 土 11:00~15:00

参加費 350円 定員 20名

会場 琉球家系 ラーメンわざ家/浦添市勢理客4-13-1 結の街1階 無料

参加予約 りっか!浦添ウェブサイトよりお申し込みください。(10人まで)

備考 1日10人までは予約を受け付けます。確実にお召し上がりになりたい方はご予約をお勧めします。予約されていない方で売り切れの場合はご了承ください。

案内人 琉球家系ラーメン わざ家 BOSS 大沼 豊



たくし屋

NO. 21

1000年の歴史を味わう「若水」特別メニュー

若水献上!琉球国王に献上していた水で泡盛と食を楽しむ夕べ

1000年以上の歴史があり、今も当店の敷地内にある沢岬樋川(ヒージャー)。琉球王朝時代、この湧水の水質の良さと吉報の方角から、国王に「若水」として献上されていました。今回、特別にその若水を縁起の良い「嘉瓶(ゆしびん)」にセットして泡盛と一緒にご提供。同じく若水を使った「ざる豆腐」など特別なお食事と共に楽しみ下さい!

開催日時 11月1日 木 ~12月9日 日 毎週金・土を除く(日~木まで) 27日間 17:30~24:00

参加費 ご注文に応じて現地払い 定員 なし

会場 くいものBAR たくし屋/浦添市沢岬1-46-5 エコマックス21ビル 1F 無料

参加予約 お電話にて「りっか浦添」とお申込みください。098-879-2246(店舗電話)16時~23時受付可能

備考 「若水」は、食品衛生法に基づき熱処理済ですので衛生上問題はございません。安心してお召し上がりください。

案内人 くいものBAR たくし屋 代表者 玉城 功



フランス料理店 La.Miroir(ラ.ミロワール)

フレンチレストランが創作する県産食材を使用したスイーツ 沖縄スイーツ満喫!発売前の 島唐辛子アイスを添えたアフタヌーンティーコース

「クラシックフレンチ×県産食材=最上級のおもてなし」がモットーのフランス料理店La.Miroir(ラ.ミロワール)。今回、オリジナルの絶品スイーツに、琉球王朝時代に薩摩藩を通じて高麗から伝わった島唐辛子(高麗胡椒)アイスを添えた特別な一品をご提供。この期間限りの特別な沖縄スイーツで優雅なティータイムはいかが?

開催日時 11月13日 火 ~11月20日 火 月曜定休
ランチタイム(12:00~15:00)のみ

参加費 1,500円 定員 5名
会場 フランス料理店La.Miroir/浦添市伊祖2-30-2 無料8台
参加予約 お電話にて「りっか浦添」または「スイーツ希望」とお申込みください。098-874-3659(店舗電話)12時~21時受付可能

案内人 オーナーシェフ 上谷 喜美夫



COKOFU

全ての素材が無添加! 身体にやさしい健康スイーツで身も心も綺麗に♪ まだ誰も見たことがない浦添の新スイーツ初体験!

「すべての人に健康的で美味しいものを食べて頂きたい」という企業コンセプトのもと、無添加、無着色の素材と、素材のチカラを引き出すことにこだわってきた当店が、お送りする「桑抹茶のカキ氷」と「桑の実プディング」を、りっか!浦添の参加者さまへ初お披露目☆ 美味しい情報にアンテナを張り巡らせている方へいち早くお届けします!

開催日時 11月1日 木 ~11月30日 金 11:00~18:00 ※月曜定休

参加費 桑の葉プディング300円~他店内メニューにて直接ご注文下さい
定員 5名
会場 COKOFU/901-2134 浦添市港川2-12-7 港川外国人住宅50号 無料・近隣有料

参加予約 直接店舗へお越しください。また、当日までにお電話頂ければ、優先してお席を確保します。098-955-6844

案内人 COKOFU沖縄(同) 新垣 伸也



垣花食品

浦添発☆目の前でつくる黒糖のふわふわわたあめ 日本でここだけ! 珍しい黒糖の“ふわふわ”わたあめを味わおう!

琉球王国の経済を支える基幹作物であった黒糖を、独自技術の開発でふわふわのわたあめにしたのが「垣花食品」です。材料は県産黒糖100%!普通のわたあめとは違い、鼻からスーッと抜ける黒糖独特の香りと優しい甘みはやみつきになること請け合いです。浦添から誕生した世にも珍しい黒糖わたあめをこの機会に一度味わってみませんか?

開催日時 11月7日 水 ①13:00~14:00 / ②14:30~15:30 / ③16:00~17:00
11月20日 火 ①13:00~14:00 / ②14:30~15:30 / ③16:00~17:00

参加費 無料 定員 50名
会場 垣花食品/浦添市勢理客3-4-13 無料1台
参加予約 10時から17時まで対応可能です。直接店舗にお電話ください。098-988-8193 土日・祝日 定休日

案内人 垣花食品 代表者 垣花 力男



クリスタルLAB

ココロとカラダを元気にするデトックスおやつと、琉球の歴史の融合♪ 浦添三大王統ゆかりの地で歴史SPOTを学び、 デトックスおやつ作り体験

浦添三大王統ゆかりの地で琉球の歴史SPOTを学びながら、デトックスおやつ作りが親子で体験できるスペシャルなプラン!無添加の厳選食材に、デトックス作用の高い炭まで焙煎した玄米粉を加えて作る「デトックスおやつ」には、ココロとカラダを整えるチカラがあります。●英祖王拜所、伊祖の火の神などの歴史探訪あり(自由参加)

開催日時 11月3日 土 ①10:00~13:00 / ②14:00~17:00
11月9日 金 ①10:00~13:00 / ②14:00~17:00

参加費 大人無料(グループ最大6名まで)、お子さま1名につき+300円(試食のおやつ代) 定員 12名
会場 クリスタルLAB/浦添市伊祖3丁目13-1-101 無料2台・近隣有料
参加予約 りっか!浦添ウェブサイトよりお申し込みください。お申し込みは、実施日の3日前までです。

備考 当日は、筆記用具とお持ち帰り用のエコバック、スマイル持参でご参加ください。

案内人 クリスタルLAB 代表者 園田 めい



K'S COFFEE

泡盛酵母の特製パンとひときわ美味しい珈琲で優雅なひとときを 泡盛酒粕パンのランチを楽しみながら ハンドドリップ講座

当店では、こだわりの店主が世界各国から選りすぐった珈琲生豆を自家焙煎で最上級の珈琲豆に仕上げています。今回はそのプレミアム珈琲を使ってプロのドリップ方法を学びます。最上級の珈琲に思わず舌鼓! 琉球王朝から続く泡盛文化をリスペクトして、泡盛酒粕(カシジャー)から特製酵母を起こしたアルペンローゼのサンドイッチをお供にどうぞ。

開催日時 11月6日 火 11:30~13:00 11月13日 火 11:30~13:00
11月20日 火 11:30~13:00 11月27日 火 11:30~13:00

参加費 2,000円 定員 4名
会場 K's coffee/浦添市城間4-34-2 無料5台
参加予約 りっか!浦添ウェブサイトよりお申し込みください。お申し込みは実施日の3日前までです。

案内人 K's coffee 代表者 廣田 薫 廣田 香



やんばるジェラート

2019年新商品開発の試食会 アドバイス求む!学生と共同開発 やんばるジェラート新作試食会

今回、中高生とのコラボで新店舗OPA進出記念で販売する2019年の新商品開発を進めています。毎回先着20名の方にご試食いただき、アドバイスを商品開発に活かさせていただきます!浦添だからこそ作ることができるジェラートを、県内や観光客のお客様にも味わって頂きたい...そんな思いで学生たちと共にお待ちしております!

開催日時 11月7日 水 11:00~14:00 11月21日 水 11:00~14:00
11月28日 水 11:00~14:00 12月5日 水 11:00~14:00

参加費 無料(但し、簡単なアンケートにお答えいただきます) 定員 20名
会場 やんばるジェラート ラボウス店/宜野湾市嘉数3-19-1 無料3台
参加予約 りっか!浦添ウェブサイトよりお申し込みください。

案内人 2017年度世界大会準グランプリ 米盛 勝也 浦添市グッジョブ連携協議会

琉球が生んだ世界のエンターテイメント! 玉城朝薫が創出した組踊りとは?

「組踊って、聞いたことはあるけど分からない!」
そんな声が聞こえてきそうです
が、沖縄が世界に誇る伝統芸能
が長く愛されてきたのには理由
があるんです!

今から遡ること300年前の江戸中期、玉城朝薫は、琉球王府から中国からの使者を歓迎するための踊奉行に任じられました。朝薫は江戸で能楽や歌舞伎などを学び、日本本土の芸能の様式を取り入れながらも琉球三線音楽と琉球舞踊を融合させ、琉球の歴史や故事・説話などを琉球の古い言葉に乗せた琉球独自の歌舞劇を完成させました。

そうして上演された組踊は、中国の儒教思想に源流をもつ「忠」「孝」の教えなどをテーマとしており、冊封使に大変な好評を博したそうです。まさに、沖縄のうとういむち(おもてなし)の先駆けですね!

琉球の古語が織りなす独特のリズム、どこか懐かしい響きの琉球音楽と美しい舞いが融合した「組踊」は、能楽や歌舞伎、人形浄瑠璃文楽と同じように国指定重要無形文化財に認定されています。さらに、ユネスコの世界遺産にも指定された郷土が誇る古典芸能です。

1800年代にはすでに土地土地の村踊りとして上演されていたと言われており、玉城朝薫が眠る前田地区では「伏山敵討」が、その隣の沢岬地区では「花売りの縁」が村踊りとして根付き伝えられてきました。

玉城朝薫が創り出した組踊が300年の節目を迎える今だからこそ、当時の冊封使になった気分、琉球エンターテイメントのルーツに触れてみてはいかがでしょうか?



ディープでレトロな街ま〜い

温故知新!!歴史と文化!ローカルの生活に触れる 浦添の下町「屋富祖フットパス」

地元の人間と歩くからこそ紹介できる秘密の場所、歩くからこそ見えてくる、触れられる、街や人の息づかい。「温故知新」〜故きを温ねて新きを知る〜一緒に屋富祖の魅力に気づき、新しい屋富祖の魅力を掘り起こしていく街歩きです。自分たちのペースでスポットをめぐりながら、古くて新しい屋富祖の魅力と一緒に発見しませんか？

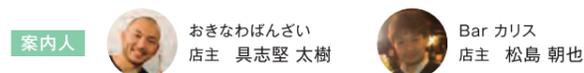
開催日時	11月10日 土	13:00~15:00	11月17日 土	13:00~15:00
	12月1日 土	13:00~15:00	12月8日 土	13:00~15:00

参加費 無料 定員 25名

会場 浦添市屋富祖公民館 / 浦添市屋富祖3丁目1-1 無料15台

参加予約 りっか!浦添ウェブサイトよりお申し込みください。

備考 10分前集合、小雨決行(雨具を持参ください)、運動靴などを歩きやすい服装でご参加ください。



案内人 おきなわばんざい 店主 具志堅 太樹 Bar カリス 店主 松島 朝也



古き良き時代の残る屋富祖。

話題のお店、穴場のお店を4店舗ハシゴしよう!

屋富祖を知り尽くした通り会会長がご案内 「屋富祖千ぶらツアー」

屋富祖を知り尽くした通り会の会長が、屋富祖ならではの穴場をハシゴ酒でご案内。戦後、米軍や軍作業の地元人たちが賑わってきた面影を残す古き良き屋富祖。そして個性が集結した新しい屋富祖。店主との出会いあり、笑いあり、サプライズあり。そんなディープな屋富祖の街をおちゃめなガイドと共に飲み歩きますか？

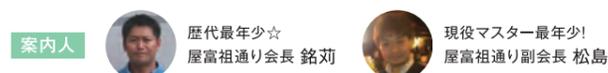
開催日時	11月3日 土	19:00~21:30	11月8日 木	19:00~21:30
	11月15日 木	19:00~21:30	11月22日 木	19:00~21:30

参加費 5,000円(4店舗分千ぶら飲み代、ガイド料込み) 定員 8名

会場 屋富祖公民館前 / 浦添市屋富祖3-1-1 近隣有料

参加予約 りっか!浦添ウェブサイトよりお申し込みください。

備考 未成年の参加不可(当日は身分証の提示をお願いすることがあります)雨天決行ですが天気予報を確認の上歩きやすい格好でお越しください。飲酒後の運転は絶対にしないでください。10分前集合です。



案内人 歴代最年少☆ 屋富祖通り会長 銘刈 現役マスター最年少! 屋富祖通り副会長 松島



走る×歴史で運動を楽しもう!

浦添の歴史ロマンに想いを馳せるスポーツイベント 【ランニング編】

浦添大公園、英祖王の生誕地伊祖グスクなど、国指定の文化財をランニングを楽しみながら巡ります。琉球王朝時代に使われていた宿道、中頭方西海道の安波茶橋、経塚の碑まで足を延ばします。当日は浦添特産品の桑菓子などの試食・試飲もありますよ!アウトドアグッズの商品サンプルの貸出も可能なので、手ぶらでも安心!

開催日時	11月11日 日	15:00~17:30
------	----------	-------------

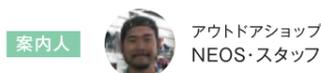
参加費 2,000円 料金に含まれるもの 保険料 特典 商品サンプル(バッグ・シューズなど)貸出、特産品の試食・試飲

定員 15名

会場 アウトドアショップNEOS / 浦添市牧港2-50-11 無料

参加予約 りっか!浦添ウェブサイトよりお申し込みください。申込締切日は実施日の前々日の13時までとなります。

備考 雨天決行荒天中止 中止の場合は実施日前日の19時30分までにアウトドアショップNEOSのHPにてお知らせいたします。参加条件18歳以上



案内人 アウトドアショップ NEOS・スタッフ



天気も日焼けも経験も気にならない!隙間時間でもしっかりスポーツ☆

手軽に気軽にテニス&サッカーを楽しみましょう♪ 疲労回復「やんばるジェラート」セット

空調管理された屋内でテニスやサッカーを楽しんで爽やかな汗をかきませんか?初心者向けのコーチングから、本格派向けのゲームまで、テニスとフットサルを幅広く楽しめますよ!団体での参加ももちろん大丈夫です☆体を動かして気持ちいい汗をかいた後は、世界が認めた「やんばるジェラート」で不足したビタミンを補える特典付!

開催日時	11月23日 金 ~ 11月25日 日	10:00~20:00の中の1.5H
------	---------------------	--------------------

参加費 500円 定員 20名

会場 Aja Urban Arena(アジャ アーバンアリーナ) / 浦添市勢理客4-19-7 沖縄スバルビル4階 無料70台

参加予約 お電話での対応となります。11/16(金)までにお申し込みください。098-943-3288

備考 運動に適した服装とシューズでお越しください。テニスの場合、無料貸出しラケットは十分用意しておりますが、シューズには限りがございますので、なるべくご用意の程お願いいたします。持ち物:飲み物・タオル・着替えなど



案内人 Aja Urban Arena 支配人 宇都宮 俊隆 Aja Urban Arena マネージャー 新垣 直也



いつもの日常から特別を見つける



歩く×歴史で運動を楽しもう!

浦添の歴史ロマンに想いを馳せるスポーツイベント 【ウォーキング編】

琉球王国発祥の地・浦添を歩いて楽しく運動!浦添大公園、英祖王の生誕地伊祖グスクなど、国指定の文化財を歩いて巡るイベントです。当日は、浦添の特産の桑菓子などの試食・試飲もありますよ!アウトドアグッズの商品サンプルの貸出も可能なので、手ぶらでも安心!浦添の歴史ロマンに想いを馳せて、心身共にリフレッシュしませんか?

開催日時	11月11日 日	10:00~12:30
------	----------	-------------

参加費 2,000円 料金に含まれるもの 保険料 特典 商品サンプル(バッグ・シューズ・ノルディックポールなど)貸出、特産品の試食・試飲

定員 15名

会場 アウトドアショップNEOS / 浦添市牧港2-50-11 無料

参加予約 りっか!浦添ウェブサイトよりお申し込みください。申込締切日は実施日の前々日の13時までとなります。

備考 雨天決行荒天中止。中止の場合は実施日前日の19時30分までにアウトドアショップNEOSのHPにてお知らせいたします。参加条件 90分以上歩くことができる小学生(お子様は保護者同伴)



案内人 アウトドアショップ NEOS・スタッフ





NO. 36

エステサロン求美園

県産ハイビスカス葉の洗浄力と保湿力で手軽にエイジングケア
女性限定!ハイビスカスの力でお肌をクリーニング
 戦後、洗浄剤としてハイビスカスの葉や花が使われていました。このハイビスカスの植物性ヒアルロン酸の力であなたの新たな美を引き出す特別コース!原料の沖縄産ハイビスカス葉は、農業不使用でお肌にも安心。自然の保湿力で、お肌を乾燥から守ります。

●体験の流れ
 マッサージ→脱毛美顔(温熱ワックス)→超音波→ヒアルロン酸パック→仕上げ

開催日時 **11月5日 月** ~ **12月2日 日** 10:00~17:00のいつでも対応可能

参加費 2,700円 定員 2名
 会場 求美園(株式会社バダーム)/浦添市前田1-48-10 無料2台
 参加予約 サロンへ直接お電話ください。098-873-0139 10:00~17:00まで受け付けております。

案内人 (株)バダーム 代表取締役 大城 るり子



NO. 37

nail&hair081*ゼロハチイチ

自分らしいを極めるネイルを丁寧に
隠れすぎてる隠れ家サロンでゆったりネイル

081のネイルは、やちむんなど沖縄ならではのデザインや、お仕事に支障のないシンプルなデザインまでお客様のライフスタイルに合わせてご用意しております。また外人住宅ならではの雰囲気や非日常を味わいながら、自分へのご褒美としてこの機会に是非お試しください。ネイル初心者でも体験しやすいようにリーズナブルな価格でご提供します。

開催日時 **11月1日 木** ~ **11月30日 金** ※不定休

参加費 3,240円~詳しくは電話、メールでお問い合わせください 定員 1名
 会場 nail&hair081*ゼロハチイチ/浦添市港川2-14-6 港川外国人住宅35番 無料1台・近隣有料
 参加予約 電話、メールでお問い合わせください。098-874-8318 10時~18時まで受け付けております。miya081tatsuki@yahoo.co.jp

案内人 nail&hair081* 代表者 仲栄真 美弥



NO. 34

はなのうた

日常的に気軽にできるマッサージで自分も家族も癒しの時間を。
身体の不調回復に、気軽にできるセルフマッサージの方法とスキップの効果を学びましょう!

美容と健康にいいこだわりの沖縄県産食材をたっぷり使ったフェイス&ボディジェル「TIDA笑顔のゼリー」で、毎日手軽にできるマッサージにチャレンジしてみませんか?ご提供したいのは、自分と家族をいたわる優しい時間。家族の温かいスキンシップで心癒される優しいひとときは、きっと疲れだけでなく心も満たしてくれますよ!

開催日時 **11月15日 木** 13:00~14:30
11月25日 日 10:30~12:00

参加費 2,160円(教材としてTIDA笑顔のゼリー小サイズ込)、親子参加の場合はお子様1名につき+540円(教材費等)
 定員 10名
 会場 結の街1Fロビー結の広場/浦添市勢理客4-13-1 無料
 参加予約 りっか!浦添ウェブサイトよりお申し込みください。お申込みは実施日の前々日までです。

備考 持ち物:フェイスタオル

案内人 はなのうた 代表者 狩俣 順子



NO. 35

岩盤温浴さくら

超気持ちイイ~を体感!
女性限定!岩盤ホットヨガと沖縄の薬草ドリンクでデトックス&リフレッシュ!

岩盤温浴で気持ちイイ~を体感してみませんか?ホットヨガを通して呼吸を整え、じんわり身体を温めます。体験終了後は、ブラックシリカのお水と一緒に沖縄の健康を支えてきた薬草のデトックスジュースで、カラダの内側からもキレイに☆冷え性の方、身体の硬い方、ダイエットが気になる方に効果が即ちの特別コース!初心者大歓迎!

開催日時 **11月7日 水** ①11:00~12:30②19:00~20:30

参加費 1,300円 薬草デトックスドリンク代金込み 無料15台
 会場 岩盤温浴さくら/浦添市城間2-5-3(2F)
 定員 10名

参加予約 りっか!浦添ウェブサイトよりお申し込みください。お申し込みは、実施日の一週間前までです。

案内人 岩盤温浴さくら 店長 又吉 美奈子 インストラクター 高良 ジュンコ



NO. 33

太陽の国で内側から色めく

アドラブル・ナチュラルビューティMit



美人で知的なアオリヤ王妃が眠るティーダ(太陽)の地で、美人体験をしてみませんか?

おしゃれ体験で輝きと元気のティーダパワーをあなたに!

美人で知的なアオリヤ王妃が眠るティーダ(太陽)の地・浦添で、美人体験しませんか?店内の豊富なバリエーションから、あなたの魅力を最大限に引き出すコーディネートをご提案☆「美人力を身に付けて輝きたいあなた」、さあ!外見力アップで、ドキドキ・ワクワク・キラキラを感じて、心の引き上げスイッチを入れましょう!

開催日時 **11月12日 月** **11月14日 水**
11月15日 木 **11月17日 土** ①9:00~10:30 / ②11:30~13:00
11月18日 日 / ③14:30~16:00

参加費 5,555円 定員 5名
 会場 Adorable ナチュラルビューティMit/浦添市安波茶2-1-6サンシティビル3F 無料8台

参加予約 りっか!浦添ウェブサイトよりお申し込みください。お申し込みは、実施日の一週間前までです。

備考 敏感肌の方はお申し出ください。イベントで使用使用するスキンケアや化粧品によるお肌トラブルに関しましては当店では一切の責任を負いかねます。

案内人 Adorable 代表者 浦崎 とも子 ナチュラルビューティMit 代表者 大城 光代



りっか! 浦添プログラムカレンダー

2018年11月1日(木) - 12月9日(日)

文化 工芸 学 食 歩 美

08 11/1~11/30 (日・祝除く) 21 11/1~12/9 (金土除く) 36 11/5~12/2
 11 11/1~12/9 (月・火定休) 24 11/1~11/30 (月定休) 37 11/1~11/30 (不定休)

月	火	水	木	金	土	日
			11/1 友引 08 11 19 21 24 37	2 先負 08 11 16 19 24 37	3 文化の日 仏滅 09 11 14 19 20 24 27 32 37	4 大安 03 04 09 11 19 21 24 37
5 赤口 08 21 37 19 36	6 先勝 05 08 18 21 23 24 36 37	7 仏滅 08 11 13 15 18 19 21 24 25 26 35 36 37	8 友引 05 08 11 18 19 21 24 32 36 37	9 先負 08 11 18 19 24 27 36 37	10 仏滅 05 08 11 12 15 16 18 19 20 24 31 36 37	11 大安 11 18 19 21 24 28 29 36 37
12 赤口 08 21 33 36 37	13 先勝 08 17 21 22 23 24 36 37	14 仏滅 06 08 11 13 15 17 21 22 24 33 36 37	15 友引 08 11 21 22 24 32 33 34 36 37	16 先負 08 11 22 24 36 37	17 仏滅 02 08 11 12 14 15 16 20 22 24 31 33 36 37	18 大安 01 03 11 21 22 24 33 36 37
19 赤口 08 21 36 37	20 先勝 08 10 21 22 23 24 26 36 37	21 仏滅 08 11 13 21 24 25 36 37	22 友引 08 11 21 24 32 36 37	23 勤労感謝の日 先負 04 07 11 14 16 24 30 36 37	24 仏滅 08 11 20 24 30 36 37	25 大安 10 11 16 21 24 30 34 36 37
26 赤口 08 21 36 37	27 先勝 08 21 23 24 36 37	28 仏滅 08 11 13 21 24 25 36 37	29 友引 08 11 21 24 36 37	30 先負 08 11 24 36 37	12/1 仏滅 11 14 31 36	2 大安 11 21 36
3 赤口 21	4 先勝 21	5 仏滅 11 21 25	6 友引 11 21	7 先負 11	8 仏滅 11 31	9 大安 11 21

体験プログラム目次

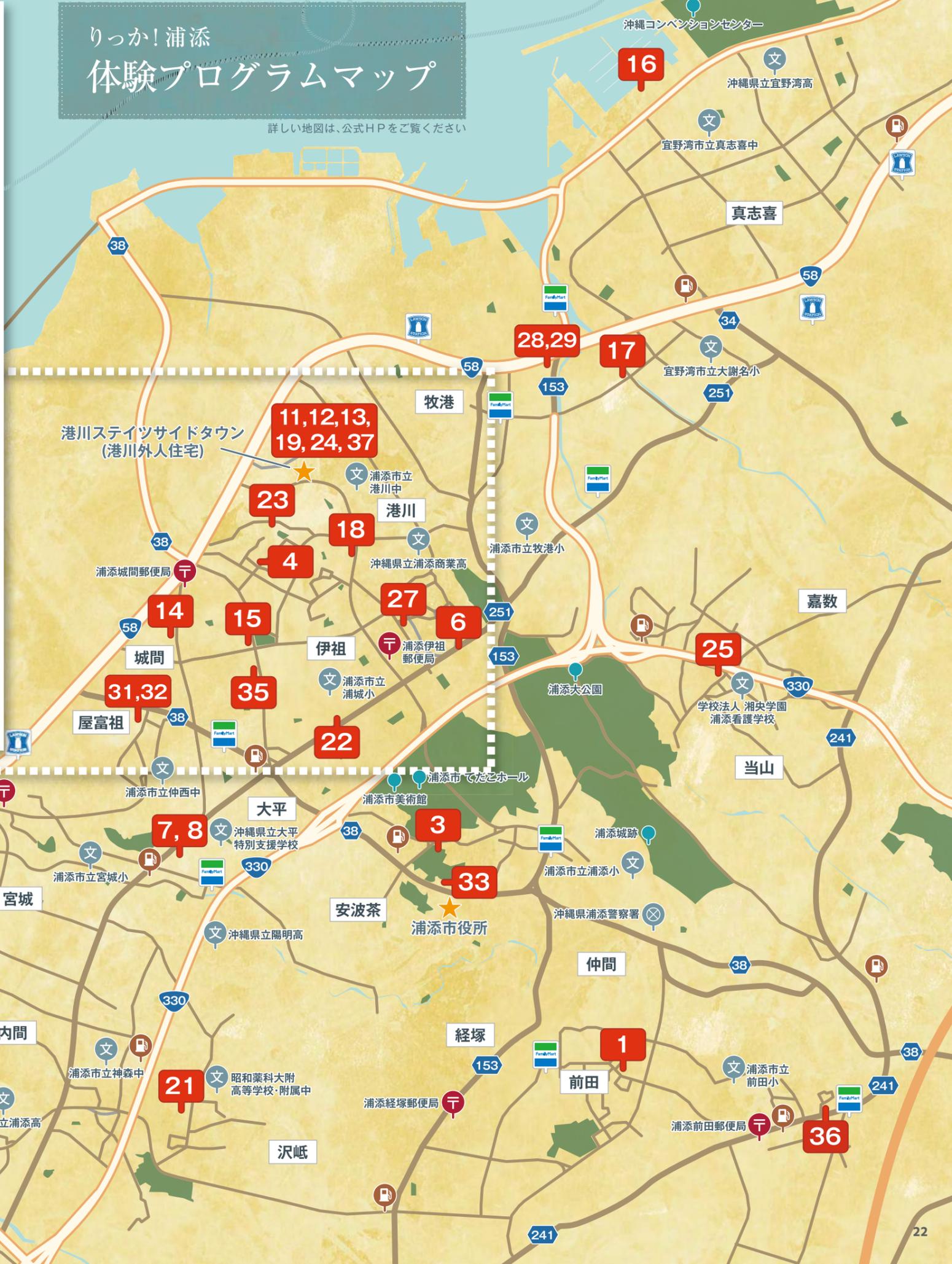
- 文化**
 - 01 ~組踊入門編~
気軽に楽しもう! 沖縄の芸能・組踊鑑賞 6ページ
 - 02 外国人のための組踊ワークショップ
(Kumiodori workshop in English.) 7ページ
 - 03 浦添出身 芥川賞作家又吉栄喜氏の原風景を歩く!
~ DEEP OKINAWA フットパス~ 7ページ
 - 04 「アメリカ世から大和の世」
時代の流れを感じるカットスタジオでゆんたく会 7ページ
- 工芸**
 - 05 昔ながらのはた織り機を使って、
手紡ぎ糸のショール織り体験 8ページ
 - 06 世界にひとつだけの
オリジナルレザートレイづくり 9ページ
 - 07 現代の名工に学ぶ新城工作所の「三線職人塾」 9ページ
 - 08 ワンコイン三線教室 9ページ
 - 09 県産木で作ろう! マイ箸づくり教室 9ページ
 - 10 フワフワで優しい手触りのソフトクレイで
作る琉球王妃アオリヤエとお花のレリーフ 10ページ
 - 11 “ソテツの実” でナチュラルアクセサリーを
手作りしませんか? 10ページ
 - 12 シーグラスでフォトフレームをハンドメイド 10ページ
 - 13 沖縄素材のアロマワックスバーづくり 10ページ
- 学**
 - 14 ベルー日系 3 世に学ぶ炭火焙煎コーヒー 11ページ
 - 15 身長を伸ばしたい!
小学生から簡単にできる成長期対策 11ページ
 - 16 いざ出航! 浦添ナイトクルージング 11ページ
- 食**
 - 17 浦添特産 島鳥でランチを楽しもう!
ヘルシー「浦添桑づくし御膳」 12ページ
 - 18 今夜の特別な一品! 老舗割烹が贈る
地魚の香ばしバター焼き桑ソース仕立て 13ページ
 - 19 食で感じる! 浦添とうなぎの歴史 13ページ
 - 20 北海道紋別の最高級ホタテの出汁で炊いた
豚飯(トンファン)を召し上がれ! 13ページ
 - 21 若水献上! 琉球王国に献上していた水で
泡盛と食を楽しむタベ 13ページ
 - 22 沖縄スイーツ満喫! 島唐辛子アイスを添えた
アフタヌーンティーコース 14ページ
 - 23 泡盛酒粕パンのランチを楽しみながら
ハンドドリップ講座 14ページ
 - 24 まだ誰も見たことがない
浦添の新スイーツ初体験! 14ページ
 - 25 アドバイス求む! 学生と共同開発
やんばるジェラート新作試食会 14ページ
 - 26 日本でここだけ! 珍しい黒糖の
“ふわふわ” わたあめを味わおう! 15ページ
 - 27 浦添三大王統ゆかりの地で歴史 SPOT を学び、
デトックスおやつ作り体験 15ページ
- 歩**
 - 28 浦添の歴史ロマンに馳せるスポーツイベント
【ウォーキング編】 16ページ
 - 29 浦添の歴史ロマンに馳せるスポーツイベント
【ランニング編】 17ページ
 - 30 手軽に気軽にテニス&サッカーを楽しみましょう♪
疲労回復「やんばるジェラート」セット 17ページ
 - 31 温故知新!! 歴史と文化! ローカルの生活に触れる
浦添の下町「屋富祖フットパス」 17ページ
 - 32 屋富祖を知り尽くした通り会会長がご案内
「屋富祖千ぶらツア-」 17ページ
- 美**
 - 33 おしゃれ体験で輝きと元気の
ティンダパワーをあなたに! 18ページ
 - 34 身体の不調回復に、気軽にできるセルフマッサージの
方法とスキンケアの効果を学びましょう! 19ページ
 - 35 女性限定! 岩盤ホットヨガと沖縄の薬草ドリンクで
デトックス&リフレッシュ! 19ページ
 - 36 女性限定! ハイビスカスの力でお肌をクリーニング 19ページ
 - 37 隠れすぎてる隠れ家サロンでゆったりネイル 19ページ

港川付近拡大図



りっか! 浦添
体験プログラムマップ

詳しい地図は、公式HPをご覧ください



浦添市役所までのアクセス

- 車でのアクセス
那覇空港から約25分
- バスでのアクセス
那覇バスターミナルから
系統番号 (55)(56)(91)(191)
浦添市役所前バス停下車 徒歩0分

港川ステイツサイドタウンまでのアクセス

- 車でのアクセス
那覇空港から約30分
(コインパーキング有)
- バスでのアクセス
那覇空港から
系統番号 (120)
港川バス停下車、徒歩10分
那覇バスターミナルから
系統番号 (20)(27)(28)(29)(52)(77)
港川バス停下車、徒歩10分